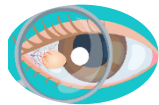


ต้อเนื้อ  
Pterygium



เป็นโรคตาที่พบได้บ่อย เป็นเนื้องอกชนิดไม่ร้ายแรงของเยื่อบุตา มีลักษณะเป็นแผ่นเนื้อสีแดงรูปสามเหลี่ยม งอกจากเยื่อบุตา ลามเข้าไปบนกระจกตา มักพบบริเวณหัวตามากกว่าหางตา หรือในบางครั้งพบพร้อมกันทั้งหัวตาและหางตา ต้อเนื้อจะโตขึ้นอย่างช้าๆ ในกรณีที่เป็นมากอาจลามเข้าบังกลางกระจกตา ปิดบังการมองเห็นบางส่วน ทำให้เกิดอาการตามัว อาจเกิดสายตาสั้นจากการดึงรั้งของต้อเนื้อที่กระจกตา บางรายอาจเห็นภาพซ้อนได้

### สาเหตุที่ทำให้เกิด



เกิดจากผิวตาได้รับรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากแสงแดดเป็นเวลานาน ร่วมกับการโดนฝุ่นละออง ควัน ลม จากสิ่งแวดล้อมต่างๆ ที่ก่อให้เกิดความระคายเคืองต่อผิวตา ทำให้เยื่อบุผิวบริเวณตาขาวเสื่อม โรคนี้มักเกิดในผู้ที่อยู่ในประเทศเขตร้อน และผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง

### อาการ



เคืองตา คันตา แสบตา ตาแดง น้ำตาไหล อาการจะเป็นมากเมื่ออยู่กลางแจ้ง โดนแดด โดนลม หากต้อเนื้อลามเข้าไปบนกระจกตามาก อาจทำให้เกิดตามัว เห็นภาพซ้อนได้

### การรักษา

- ใส่แว่นกันแดด เมื่อออกกลางแจ้ง เพื่อลดอาการไม่สบายตาและป้องกันการลุกลามของต้อเนื้อ
- หากผู้ป่วยไม่มีอาการ หรือมีอาการไม่มาก ไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยยาหยอดตาหรือผ่าตัด แต่ต้องป้องกันไม่ให้ต้อเนื้อลุกลาม โดยหลีกเลี่ยงแสงแดด ฝุ่นละออง ลม และควัน
- หากมีอาการระคายเคืองมาก แสบตา น้ำตาไหล ตาแดง แพทย์อาจให้ยาหยอดตาเพื่อบรรเทาอาการ แต่ยาหยอดตาไม่สามารถทำให้ต้อเนื้อหายไปได้
- การผ่าตัดลอกต้อเนื้อ แพทย์จะพิจารณาทำผ่าตัด ในกรณีที่ต้อเนื้อลุกลามเข้าไปบนกระจกตา และทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการตามัว หรือเห็นภาพซ้อนที่เกิดจากต้อเนื้อ หากเป็นต้อเนื้อเพียงเล็กน้อยอาจไม่จำเป็นต้องทำการการผ่าตัดลอกต้อเนื้อ

### การผ่าตัดลอกต้อเนื้อมีหลายวิธี



๑. วิธีธรรมดา ทำโดยหยอดยาชา ฉีดยาชาเฉพาะที่ที่บริเวณต้อเนื้อ แล้วตัดต้อเนื้อออก ใช้เวลาผ่าตัด ประมาณ ๓๐ นาที วิธีนี้มีข้อดีคือใช้เวลาผ่าตัดไม่นาน แต่มีข้อเสียคือ มีโอกาสเกิดซ้ำใหม่ของต้อเนื้อได้มาก

### ๒. วิธีลอกต้อเนื้อร่วมกับการวางเนื้อเยื่อ มี ๒ แบบ คือ

๒.๑ ใช้เนื้อเยื่อจากเยื่อบุตาข้างเดียวกัน ของผู้ป่วยที่ทำผ่าตัด มาวางตรงบริเวณตาขาวหลังจากลอกต้อเนื้อออกไปแล้ว ใช้เวลาผ่าตัดประมาณ ๖๐ นาที วิธีนี้มีข้อดีคือ ลดโอกาสเกิดซ้ำใหม่ของต้อเนื้อได้มากกว่าวิธีแรก

๒.๒ ใช้เนื้อเยื่อจากเยื่อหุ้มรก ซึ่งผ่านการเตรียมด้วยวิธีปลอดเชื้อและเก็บรักษาไว้อย่างดี มาวางตรงบริเวณตาขาวหลังจากลอกต้อเนื้อออกไปแล้ว ใช้เวลาผ่าตัดประมาณ ๖๐ นาที วิธีนี้มักใช้ในกรณีที่ไม่สามารถใช้เนื้อเยื่อจากเยื่อบุตาข้างเดียวกันของผู้ป่วยที่ทำผ่าตัดได้

หมายเหตุ.. การลอกต้อเนื้อของท่านเป็นการลอกต้อเนื้อร่วมกับการวางเนื้อเยื่อ โดยการเย็บหรือใช้กาว (fibrin glue) ในกรณีที่ใช้ไหมเย็บ อาจต้องตัดไหมเย็บ ประมาณ ๑-๒ สัปดาห์ หลังผ่าตัด

## ความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน หลังผ่าตัดต้อเนื้อ

การผ่าตัดต้อเนื้อมีโอกาสติดเชื้อที่แผลผ่าตัดประมาณ ๑ ต่อ ๑,๐๐๐ ราย ดังนั้นควรดูแลเรื่องความสะอาด โดยใช้ผ้าก๊อชหรือน้ำสะอาดทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ ทำความสะอาดรอบดวงตาเป็นประจำ วันละอย่างน้อย ๑ ครั้ง จนแผลผ่าตัดหายดีประมาณ ๑-๒ สัปดาห์ หากมีอาการเจ็บตา ตาแดง มีขี้ตามากขึ้น อาจเป็นอาการแรกเริ่มของการติดเชื้อที่แผลผ่าตัด ควรปรึกษาแพทย์หลังการผ่าตัดต้อเนื้อแล้ว มีโอกาสเกิดซ้ำของต้อเนื้อพบได้ประมาณร้อยละ ๑๐ ถึง ๕๐ ของผู้ที่ทำการผ่าตัดไปแล้ว ดังนั้นเพื่อลดโอกาสการเกิดซ้ำ จึงควรหลีกเลี่ยงสิ่งทีก่อให้เกิดการระคายเคืองดวงตา แสงแดด ฝุ่น ลมควัน ควรสวมแว่นกันแดดทุกครั้งที้ออกแดด ใช้น้ำหยอดตาที่ได้รับอย่างสม่ำเสมอและพบแพทย์ตามนัด

### การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

๑. ก่อนและหลังผ่าตัดผู้ป่วยไม่ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลแบบค้างคืน
๒. รับประทานอาหารได้ตามปกติ
๓. ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ



### การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยหลังผ่าตัด



๑. ตาของผู้ป่วยข้างที่ได้รับการผ่าตัด จะถูกปิดตาแน่น ห้ามน้ำเข้าตา ไม่ลืมตาได้ผ้าปิดตา หากปวดตา สามารถรับประทานยาแก้ปวดได้
๒. แพทย์จะนัดผู้ป่วยในวันรุ่งขึ้นเพื่อเปิดตา และตรวจดูแผล ให้เตรียมแว่นกันแดดมาด้วยเพื่อใช้หลังเปิดตา



๓. หลังผ่าตัดอาจพบมีตาแดง เคืองตาจากแผลและไหมเย็บ ห้ามขยี้ตา ห้ามน้ำเข้าตา จนกว่าแพทย์ จะอนุญาต

๔. หยอดตาตามแพทย์สั่ง



๕. หลีกเลี่ยงการโดนแสงแดดเป็นระยะเวลา



อย่างน้อย ๑ เดือน ใส่แว่นกันแดดหากจำเป็นต้องอยู่กลางแจ้ง

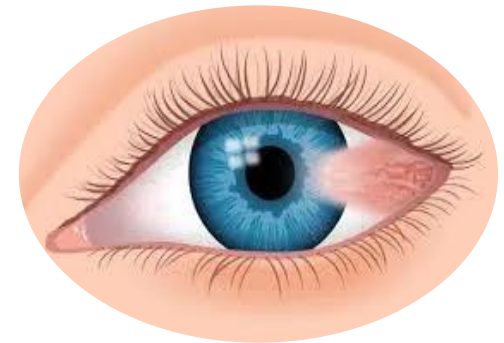
๖. มาตรวจตามนัด หรือมาก่อนนัดหากมีอาการผิดปกติ เช่นตาแดงมากขึ้น ปวดตามาก มีขี้ตามากตามัว



**ข้อสำคัญที่สุดคือ..** ต้อเนื้อสามารถเกิดซ้ำได้ หลังการผ่าตัดต้อเนื้อไปแล้ว ดังนั้นการชะลอการเกิดซ้ำของต้อเนื้อเป็นสิ่งจำเป็น สามารถทำโดยหลีกเลี่ยงสิ่งทีก่อให้เกิดการระคายเคืองดวงตา แสงแดด ฝุ่น ลมควัน และควรสวมแว่นกันแดดทุกครั้งที้ออกแดด



## เอกสารคำแนะนำ หลังผ่าตัดต้อเนื้อ



ติดต่อสอบถาม

ห้องผ่าตัดต้อ

โทร. 075-340250 ต่อ 3753-4

หน่วยผ่าตัดวันเดียวกลับ (ODS)

โทร. 095-2738915, 075-340250-5 ต่อ 8710

ID.line : 095-2738915



SCAN ME