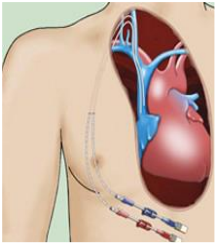


การรักษาโรคไตด้วยการฟอกเลือด

การเตรียมหลอดเลือดสำหรับฟอกเลือด

มี 2 วิธี คือ ใช้สายพลาสติกสำหรับฟอกเลือด
หรือผ่าตัดทำหลอดเลือดถาวร

การใช้สายพลาสติกฟอกเลือด



ใช้กับหลอดเลือดบริเวณคอ
ไห่ล่ หรือต้นขา มีทั้งแบบใช้
ชั่วคราว 1-2 สัปดาห์ และ
ระยะยาวหลายเดือนถึงเป็นปี

ข้อปฏิบัติ

1. รักษาความสะอาด
2. ห้ามแผลเปื่อยกน้ำ หากเปื่อยกให้รีบมา
โรงพยาบาลทำแผลทันที
3. ห้ามแกะผ้าปิดแผล หากหลุด ให้รีบมา
โรงพยาบาลเปลี่ยนผ้าทันที
4. หากปวด บวม มีไข้ มีเลือดหรือหนองออก
มาจากบริเวณที่สายออกจากผิวหนังหรือพบว่า
สายเลื่อนหลุดออกมา ให้รีบรักษาแพทย์ด่วน
5. หากมีอาการคัน ผื่นขึ้นบริเวณผ้าปิดแผล
ให้แจ้งพยาบาล
6. ไม่ควรทำให้สายหักงอ เช่น นอนทับ งอขา
เพราะสายอาจตัน

การผ่าตัดต่อเส้นเลือดเพื่อฟอกไต

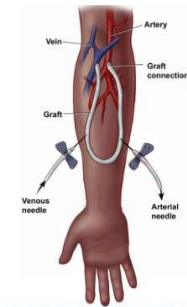
1. การผ่าตัดต่อเส้นเลือด โดยใช้เส้นเลือด
ของผู้ป่วยเอง

เป็นวิธีที่ดีที่สุด เพราะสามารถฟอกเลือด
ได้ดี ภาวะแทรกซ้อนน้อย และ
อายุการใช้งานนานกว่าชนิดอื่น ๆ
คุณจะต้องรอให้เส้นเลือดโตสมบูรณ์
ก่อนใช้งาน (2-3 เดือน)



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

2. การผ่าตัดต่อเส้นเลือด



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

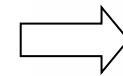
ถ้าเส้นเลือดของคุณมีขนาดเล็ก
แพทย์จะพิจารณาใช้เส้นเลือด
เทียมฝังใต้ผิวหนัง สามารถ
ใช้ได้ภายใน 2-3 สัปดาห์
หากดูแลได้ดีสามารถใช้งานได้
หลายปี

การดูแลหลอดเลือดสำหรับการฟอกเลือด

ข้อปฏิบัติหลังการผ่าตัด

1. สังเกตแผลผ่าตัด หากมีเลือดออก
บวม แดง กดเจ็บ ให้รีบมาพบแพทย์
2. นอนพักในท่าที่สบายที่สุด โดยให้แขน
ที่ผ่าตัดอยู่ในแนวราบหรือยกสูงเล็กน้อย โดยใช้
หมอนหรือผ้ารองแขนไว้ ห้ามงอเกิน 90 องศา
3. หากมีการบวมของแขนที่ผ่าตัด ให้ใช้
ผ้าคล้องแขนไว้
4. อย่าให้แผลผ่าตัดกระทบของแข็งหรือ
ของมีคม

เครื่องฟอกเลือด



แนวทางการดูแลหลอดเลือดถาวร

1. ควรบริหารมือ โดยวิธีกำลูกเทนนิสหรือลูกบอลเล็กๆ แล้วบีบคลาย อย่างน้อยวันละ 500 ครั้ง เพื่อกระตุ้นระบบไหลเวียนเลือดของแขน ทำให้หลอดเลือดโตขึ้น ผนังหลอดเลือดแข็งแรงและยืดหยุ่นได้ดี
2. ต้องแจ้งให้แพทย์และพยาบาลทราบว่า มีหลอดเลือดที่แขนข้างใด เพื่อหลีกเลี่ยงการเจาะเลือด วัดความดันโลหิต และการให้น้ำเกลือ เพราะจะทำให้หลอดเลือดเสีย
3. ไม่นอนทับและไม่ใช้แขนข้างที่มีหลอดเลือดหนุนศีรษะ
4. หมั่นตรวจหลอดเลือดว่ายังมีเสียงฟู่หรือไม่ หากไม่ฟู่ ให้รีบปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลทันที
5. ไม่ควรสวมนาฬิกา แหวน กำไล ข้างที่มีหลอดเลือด
6. ไม่แกะเกาบริเวณที่ใช้แทงเข็ม เพราะอาจทำให้เกิดเชื้อได้
7. หากพบมีตุ่มหนองบริเวณที่ใช้แทงเข็ม ให้รีบปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลทันที
8. หากเกิดอุบัติเหตุบริเวณหลอดเลือดถาวร ให้ใช้ผ้าสะอาด กดแผลและรีบมาพบแพทย์

9. หากมีอาการบวมเขียวซ้ำหลังการฟอกเลือดให้ประคบด้วยความเย็น ห้ามนวดคลึง ห้ามประคบร้อน

10. หากมีเลือดออกหลังฟอกเลือด ให้ใช้ผ้าก๊อชหรือผ้าสะอาดกดแล้วปิดด้วยพลาสติก หากไม่หยุด ให้รีบมาโรงพยาบาล

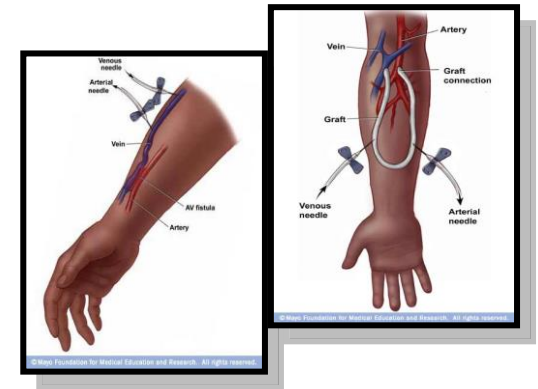
การวัดสมรรถภาพหลอดเลือดฟอกไต

แพทย์และพยาบาลจะตรวจร่างกายประเมินสมรรถภาพหลอดเลือดของท่านเป็นประจำ หากพบความผิดปกติ เช่น เสียงฟู่หายไป แขนบวม มีเส้นเลือดเพิ่มขึ้นรอบหลอดเลือดถาวร หรือมีประวัติเลือดหยุดซ้ำ อาการดังกล่าวอาจหมายถึงสมรรถภาพหลอดเลือดลดลงจนอาจเป็นอันตราย ผู้ที่มีอาการดังกล่าวควรได้รับการตรวจด้วยคลื่นเสียงสะท้อน (Transonics)



คำแนะนำ

การดูแลหลอดเลือด สำหรับการฟอกเลือด



ด้วยความปรารถนาดี..
โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
โทรศัพท์ 0 – 7534 – 0250 ต่อ 4406
โทรสาร 0 – 7534 - 3066



SCAN ME