

โรคภูมิแพ้

โรคภูมิแพ้เป็นกลุ่มของโรคที่มีอาการแสดงได้หลายระบบ เกิดจากปฏิกิริยาของร่างกายต่อสารก่อภูมิแพ้ ปัจจุบันความชุกของโรคกลุ่มนี้มีเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

โรคที่จัดว่าอยู่ในกลุ่มโรคภูมิแพ้ ได้แก่

...โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ หรือโรคแพ้อากาศ

อาการที่พบบ่อย ได้แก่ คันในจมูก จามติดกันหลาย ๆ ครั้ง น้ำมูกใส ๆ ไหลมาก คัดแน่นจมูก อาการอื่น ๆ เช่น หูอื้อ ปวดศีรษะ น้ำมูกไหลลงคอ เสมหะติดในคอ

...**โรคหืด** ผู้ป่วยจะมีอาการไอ หอบ แน่นหน้าอก หายใจเสียงวี๊ด อาจเป็นขณะออกกำลังกาย ในเวลากลางคืน หรือขณะเป็นหวัดก็ได้

...**ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง** เป็นผื่นคัน แห้งแดง และเรื้อรัง พบบ่อยบริเวณหน้า ข้อพับแขนขา

...**ลมพิษ** ผื่นนูน บวม คัน ตามผิวหนังส่วนต่างๆ บางรายอาจมีอาการบวมบริเวณหน้าตา หรือปากด้วย

... **ผื่นแพ้ผิวหนังจากการสัมผัส** เป็นผื่นคัน จากการสัมผัสสารแพ้ต่าง ๆ เช่น ผงซักฟอก ยาหอมม เครื่องสำอาง ดุงมือ โลหะ เป็นต้น

... **แพ้อาหาร** มีอาการได้หลายระบบ ทั้งระบบผิวหนัง (ผื่นลมพิษ) ระบบหายใจ (คัดจมูก น้ำมูกไหล หอบ) ระบบทางเดินอาหาร (อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย) อาหารที่เป็นสาเหตุได้บ่อยคือ นมวัว ไข่ อาหารทะเล ถั่วลิสง

...**เยื่อบุตาอักเสบจากการแพ้** มีอาการแสบตา คันตา ตาแดง น้ำตาไหล ขี้ตาบ่อย เปลือกตาบวม

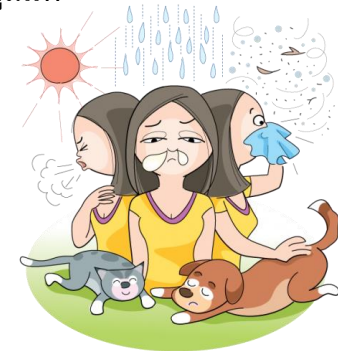
ปฏิกิริยาการแพ้แบบรุนแรง...

เกิดอาการหลังได้รับสารแพ้ภายในเวลาไม่เกินครึ่งชั่วโมง ทำให้มีอาการแน่นหน้าอกความดันโลหิตต่ำ และอาจเสียชีวิตได้ สาเหตุเป็นได้ทั้งจาก**แพ้อาหาร แพ้ยา แพ้แมลงต่างๆ** เป็นต้น



สารก่อภูมิแพ้คืออะไร... คือ สารที่ทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการของโรคภูมิแพ้ ซึ่งอาจเป็นสารที่ร่างกายได้รับโดยการฉีด กิน หายใจหรือสัมผัสก็ได้ มีทั้งสารก่อภูมิแพ้ในบ้าน (เช่น ไรฝุ่น แมลงสาบ ขน และรังแคของสัตว์เลี้ยง เชื้อรา ควันบู่หรี) และสารก่อภูมิแพ้้นอกบ้าน (เช่น เกสรหญ้า เกสรดอกไม้ ควันและฝุ่นต่าง ๆ)

รู้ได้อย่างไรว่าเป็นภูมิแพ้... เมื่อมีอาการ และอาการแสดงดังข้างต้น ควรไปพบแพทย์เพื่อซักประวัติ และตรวจร่างกาย นอกจากนั้นแพทย์ อาจทำการตรวจอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น การทดสอบสมรรถภาพปอด ในรายที่สงสัยว่าจะเป็นโรคหืด การทดสอบทางผิวหนัง เพื่อให้ทราบถึงสารที่ผู้ป่วยแพ้ ซึ่งทราบผลภายใน 15 นาที หรือการตรวจดูเซลล์ของเยื่อบุจมูกในกรณีของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้





โรคภูมิแพ้



เมื่อไหร่? ควรจะไปพบแพทย์

...ควรปรึกษา และพบแพทย์ เมื่อมีอาการต่อไปนี้

- น้ำมูกไหล คัดจมูก จาม คันจมูกเรื้อรัง
- ไซนัสอักเสบเรื้อรัง
- ไอมากหรือเหนื่อยเวลาเป็นหวัด

ขณะออกกำลังกาย หรือเวลากลางคืน

- ผื่นคันเรื้อรังตามผิวหนังส่วนต่างๆ ของร่างกาย
- เป็นลมพิษบ่อย
- สัมผัสสารบางอย่างแล้วผื่นขึ้น
- กินอาหารบางชนิดแล้วมีผื่น น้ำมูกไหล หรือแน่นหน้าอก
- คันตา แสบตา น้ำตาไหลเรื้อรัง

แนวทางการรักษาโรคภูมิแพ้

1. หลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ เป็นวิธีที่สำคัญที่สุด

และช่วยลดความรุนแรงของโรคได้

2. การรักษาด้วยยา มีทั้งยากิน ยาพ่นจมูก ยาพ่นปอด ยาหยอดตา ยาทาผิวหนัง ซึ่งควรอยู่ภายใต้คำแนะนำของแพทย์

3. การฉีดวัคซีนภูมิแพ้ โดยการฉีดสารสกัดจากสารก่อภูมิแพ้ และค่อยๆ เพิ่มปริมาณ จนผู้ป่วยมีภูมิต้านทานต่อสารนั้นซึ่งต้องรับการฉีดอย่างสม่ำเสมอเป็นเวลา 3-5 ปี จึงจะได้ผลดี

ปฏิบัติตนอย่างไร..เมื่อเป็นโรคภูมิแพ้

1. ในห้องนอน ควรมีเครื่องตกแต่งห้องน้อยชิ้นที่สุด หมั่นทำความสะอาด และกำจัดฝุ่นเป็นประจำ
2. ในกรณีแพ้ไรฝุ่น ควรทำความสะอาดเครื่องนอน (ที่นอน, หมอน, ผ้าห่ม) โดยซักด้วยน้ำร้อน 60 องศาเซลเซียส นาน 15-20 นาที อย่างน้อยทุก 2 สัปดาห์
3. ไม่ใช้พรม เก้าอี้เบาะหุ้มผ้า หมอนหนุน ตุ๊กตาที่ทำจากนุ่นหรือขนสัตว์
4. ไม่เลี้ยงสัตว์ที่มีขนในบ้าน เช่น สุนัข แมว นก
5. กำจัดเศษอาหาร และขยะต่าง ๆ รวมทั้งปิดฝาที่ระบายน้ำเพื่อไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์แมลงสาบ
6. ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศบ่อย ๆ และใช้แบบที่มีเครื่องกรองอากาศชนิด HEPA filter
7. ระวังไม่ให้บ้าน ห้องน้ำ อับชื้น และไม่ควรปลูกต้นไม้ในบ้าน เพราะทำให้เชื้อราเติบโต
8. อย่าไปใกล้บริเวณที่มีควันบุหรี่ ควันไฟ และบริเวณที่มีฝุ่นมาก
9. ออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ หากมีอาการหอบเหนื่อยเวลาออกกำลังกาย ควรหยุดยา ป้องกันอาการหอบก่อน
10. ใช้จ่ายตามที่แพทย์สั่งเท่านั้น ไม่ควรซื้อยามาใช้เอง เพราะบางชนิดถ้าใช้ต่อเนื่องนานอาจมีอันตรายได้

ด้วยความปรารถนาดีจาก...

โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ 0 - 7534 - 0250 ต่อ 4525,4526

โทรสาร 0 - 7534 - 3066



SCAN ME

...1 ตุลาคม 2565...