

การดูดขึ้นเนื้อจากโพรงมดลูกหรือขูดมดลูก หมายถึงการสอดเครื่องมือเข้าไปในโพรงมดลูกเพื่อนำชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกไปส่งตรวจ จุดประสงค์เพื่อการวินิจฉัยและรักษาภาวะเลือดออกผิดปกติ

การเตรียมตัวก่อนทำหัตถการ

1. ทำจิตใจให้สบาย ไม่ต้องกังวล เป็นหัตถการที่ทำภายใต้การระงับความรู้สึก ไม่เจ็บและไม่มีผล
2. สวมเสื้อผ้าที่ทำให้รู้สึกสบาย ๆ และสวมผ้าถุงหรือกระโปรงเพื่อสะดวกในการดูแล
3. เตรียมผ้าอนามัยมา 1-2 ผืน สำหรับใส่หลังทำหัตถการ
4. พยาธิมาด้วย เพื่อให้การดูแลระหว่างเดินทางกลับบ้าน และช่วยเหลือในการชำระค่าใช้จ่ายหรือรอรับยา
5. หากท่านเป็นโรคประจำตัว หรือมียาที่รับประทานอยู่ประจำ หรือแพ้ยาใด ๆ ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน
6. งดน้ำและอาหารตั้งแต่หลังเที่ยงคืนวันก่อนนัด

วันนัดทำหัตถการ

1. มาตรงตามวันและเวลานัด ไปที่ห้องผ่าตัด สูตกรรม อาคารวินิจฉัยและรักษา ชั้น 4
2. ให้ผู้รับบริการเข้าห้องน้ำ ปัสสาวะให้เรียบร้อย
3. เจ้าหน้าที่จะจัดเตรียมผ้าถุงให้เปลี่ยน วัดความดันโลหิตและชีพจร
4. ในบางรายจะมียาให้ออมเพื่อช่วยใหปากมดลูกเปิด อาจมีอาการปวดถ่วงท้องหรือมีเลือดออกเล็กน้อยได้
5. เมื่อถึงเวลาทำหัตถการ พยาบาลจะช่วยจัดให้นอนบนเตียงตรวจที่มีขาหยั่งเหมือนนอนตรวจภายใน วัสดุอุปกรณ์แพทย์จะให้ยาระงับความรู้สึกให้หลัง
6. แพทย์จะใช้เครื่องมือเปิด่างช่องคลอดและสอดเครื่องมือเล็กๆ เข้าไปในโพรงมดลูกเพื่อนำเนื้อเยื่อในโพรงมดลูกไปส่งตรวจทางพยาธิ ใช้เวลาทำหัตถการประมาณ 10-15 นาที

การปฏิบัติตัวหลังทำหัตถการ

1. เมื่อทำเสร็จหลังตื่นดี จะทำการสังเกตอาการอีก 1-2 ชั่วโมง จึงจะอนุญาตให้กลับบ้านได้
2. สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ บางรายอาจมีอาการคลื่นไส้เล็กน้อยได้จากยาที่ทำให้หลับ
3. ไม่ขับรดกลับบ้านด้วยตนเอง เมื่อกลับถึงบ้านควรนอนพัก และสามารถทำงานได้ตามปกติในวันรุ่งขึ้น หากต้องการไปรับรองแพทย์ให้แจ้งก่อนกลับ
4. อาจมีอาการปวดถ่วงท้องน้อยได้บ้าง สามารถรับประทานยาแก้ปวดตามที่แพทย์สั่งให้ได้
5. อาจมีเลือดออกทางช่องคลอดได้เล็กน้อย คล้ายประจำเดือนวันแรก ๆ อีก 3-5 วัน
6. ควรงดเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อลดการติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน

การมาตรวจตามนัด

โดยทั่วไปจะมีการนัดติดตามอาการและฟังผลชิ้นเนื้อ
อีก 2-4 สัปดาห์ ผู้ป่วยจะได้รับใบนัดก่อนกลับบ้าน

อาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์

1. ปวดท้องรุนแรง
2. มีเลือดออกทางช่องคลอดมากผิดปกติ
หรือมีเวียนศีรษะ หน้ามืด
3. มีตกขาวที่มีสีหรือกลิ่นผิดปกติหรือมีไข้ร่วมด้วย



เบอร์ติดต่อ

“หน่วยบริการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (ODS)
อาคารวินิจฉัยและรักษา ชั้น 6”

Line ID 095 - 2738915 (กรณีฉุกเฉิน)

โทรศัพท์ 075 - 340250-5 ต่อ 8710

“ห้องผ่าตัดสูติกรรม อาคารวินิจฉัยและรักษา ชั้น 4”

“โทรศัพท์ 075 - 340250-5 ต่อ 8512”

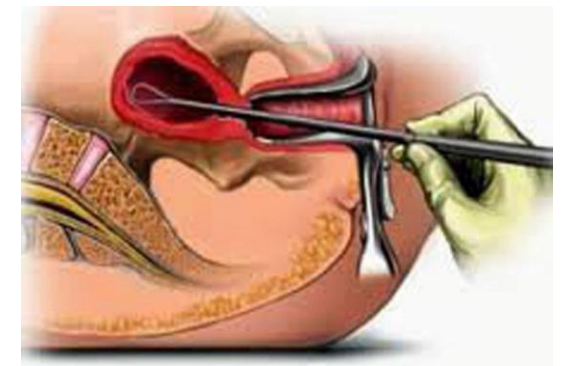


SCAN ME



เอกสารคำแนะนำผู้รับบริการ

- ๑ คุณขึ้นเนื้อจากโพรงมดลูก
- ๑ ขูดมดลูก



ด้วยความปรารถนาดี..

กลุ่มงานสูติกรรม/หน่วยบริการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช