

6. หยอดยา 1 หยด ลงในเยื่อぶตาล่าง
(ไม่หยอดลงบนตา)

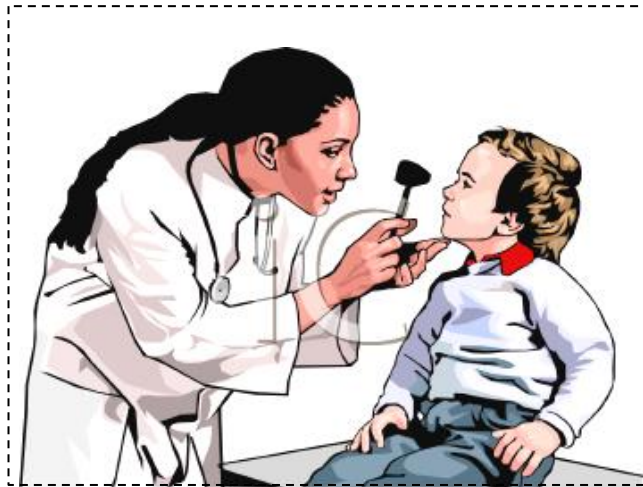


7. กรณีป้ายยา ให้ป้ายยาลงที่เยื่อぶตาล่าง
จากหัวตาไปหางตา ยาวประมาณ 1 เซนติเมตร

โปรดดูแลดวงตาของคุณอย่างดีที่สุด
เพราะดวงตาของเราเป็นอวัยวะ
ที่สำคัญมาก มีคู่เดียว
ไม่มีอะไรเปลี่ยน



8. ขณะเช็ดตา หยอดตาให้สังเกตอาการ
ผิดปกติ เช่น ตามัวลง ตาแดง ตาบวม มีขี้ตา
สีเหลือง ให้รีบมาพบแพทย์



เช็ดตา หยอดตา ป้ายตา อย่างถูกวิธี



ด้วยความปรารถนาดี...

หอผู้ป่วยตา หู คอ จมูก

โรงพยาบาลมหาราชันนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ : 075-340250 ต่อ 7277,7264



การเช็ดตา การหยอดตา และการป้ายตา



การเช็ดตา การหยอดตา เป็นการดูแลที่สำคัญขั้นตอนหนึ่ง ขณะอยู่บ้าน ผู้ป่วย/ผู้ดูแลสามารถปฏิบัติได้โดยเช็ดตา วันละ 1 ครั้ง ตอนเช้า

สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

1. สำลีสะอาด
2. น้ำสะอาด (น้ำต้มสุกวางไว้ให้เย็น)
3. ฝาครอบตา พลาสติก
4. ผ้าขนหนูสะอาด 1 ผืน

ขั้นตอน

ผู้ป่วย/ผู้ดูแลล้างมือให้สะอาดก่อนเช็ดตา หยอดตา หรือป้ายตา



1. ผู้ป่วย/ผู้ดูแลล้างมือกับสบู่ให้สะอาด



2. เปิดฝาครอบตา แล้วนำไปล้างกับน้ำสบู่ เช็ดให้แห้ง



3. ใช้ผ้าขนหนูเช็ดหน้าผู้ป่วยให้สะอาดขณะเช็ดบอกให้ผู้ป่วยหลับตาเพื่อป้องกันน้ำเข้าตา



4. ผู้ป่วย/ผู้ดูแล ล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง หยิบสำลีแห้ง 3 ก้อน ใส่ในถุงมือที่สะอาด รินน้ำสำหรับเช็ดตาลงบนสำลีบีบให้แห้ง



5. ใช้สำลี

ก๊อคนที่ 1 : บีบสำลีให้แบนเก็บขอบสำลีให้เรียบ เช็ดเปลือกตาบน จากหัวตาไปทางตา

ก๊อคนที่ 2 : เช็ดเปลือกตาล่างจากหัวตาไปทางตา

ก๊อคนที่ 3 : เช็ดบริเวณหัวตาไปทางสันจมูก