

ยาฝังคุมกำเนิด



เป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร โดยการฝังหลอดบรรจุฮอร์โมนจะกระจายออกจากหลอดเข้าสู่กระแสโลหิตในอัตราค่อนข้างคงที่ สามารถออกฤทธิ์ป้องกันการตั้งครรภ์ได้นาน 3-5 ปี ตามชนิดของยาฝังคุมกำเนิด

ชนิดของยาฝังคุมกำเนิด

ปัจจุบันนี้ยาฝังคุมกำเนิดที่ใช้ในการคุมกำเนิด มีอยู่ 3 ชนิด คือ

1. ชนิด 6 หลอด มีชื่อทางการค้าว่า Norplant-6 คุมกำเนิดได้นาน 5 ปี
2. ชนิด 2 หลอด มีชื่อทางการค้าว่า Jadelle คุมกำเนิดได้นาน 5 ปี
3. ชนิด 1 หลอด ชื่อทางการค้าว่า Implanon คุมกำเนิดได้นาน 3 ปี

ยาฝังคุมกำเนิดป้องกันการตั้งครรภ์ได้อย่างไร

- ทำให้มูกบริเวณปากมดลูกข้นเหนียวขึ้น เชื้ออสุจิผ่านเข้าไปได้ยาก
- ทำให้เยื่อบุโพรงมดลูกบาง ไม่เหมาะสมต่อการฝังตัวของไข่ที่ถูกผสมแล้ว
- ระงับการตกไข่

สตรีใดควรใช้ยาฝังคุมกำเนิด

- สตรีที่ต้องการคุมกำเนิดเป็นระยะเวลานาน ตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป
- สตรีที่มีบุตรพอแล้ว แต่ไม่พร้อมที่จะทำหมัน
- สตรีที่มีข้อห้ามใช้ยาคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมนเอสโตรเจน



สตรีใดไม่ควรใช้ยาฝังคุมกำเนิด

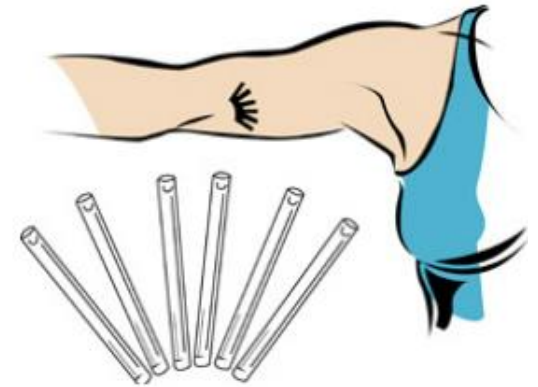
- ตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าตั้งครรภ์
- มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด โดยไม่ทราบสาเหตุ
- ตับอักเสบเฉียบพลัน เนื้องอกหรือมะเร็งตับ
- สงสัยหรือเป็นมะเร็งของอวัยวะสืบพันธุ์ รวมทั้งเต้านม

เวลาที่เหมาะสมสำหรับฝังยาคุมกำเนิด

- ขณะไม่ตั้งครรภ์ ควรฝังภายใน 5 วันแรกของการมีประจำเดือน เพื่อแน่ใจว่าไม่ตั้งครรภ์
- หลังคลอดบุตร ภายใน 4-6 สัปดาห์
- หลังแท้งบุตร สามารถฝังได้ทันทีหลังแท้งหรือหลังแท้ง 2-3 สัปดาห์



ยาฝังคุมกำเนิด



ข้อดีของยาฝังคุมกำเนิด

- เป็นวิธีคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพสูงมาก
- ไม่มีผลรบกวนต่อการมีเพศสัมพันธ์
- ใส่ครั้งเดียวใช้ได้นาน 3-5 ปี
- สามารถใช้ในสตรีระยะให้นมบุตร โดยไม่มีผลไปรบกวนปริมาณและคุณภาพของน้ำนม
- เมื่อหยุดใช้ยาแล้ว สามารถมีบุตรได้ตามปกติ

การปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุมกำเนิด

- ผู้ที่ฝังยาคุมกำเนิดภายใน 5 วันแรกของรอบประจำเดือน ไม่จำเป็นต้องคุมกำเนิดหลังฝังยา
- ไม่ให้แผลเปียกน้ำ 3-5 วัน ถ้าเปียกให้ทำแผลใหม่
- ครบ 7 วัน ให้กลับไปตรวจแผล
- ทำงานได้ทุกชนิดถ้าไม่เจ็บแผล แต่ควรเลี่ยงการทำงานหนัก ๆ ด้วยแขนข้างที่ฝังยาประมาณ 7 วัน และควรหลีกเลี่ยงการกระทบกระแทกอย่างรุนแรงบริเวณแผลด้วย
- ผ้าที่พันรอบต้นแขน คลุมแผลไว้ให้เอาออกหลัง 24 ชั่วโมง หากรู้สึกรัดแน่นเกินไป จนปวดให้คลายออก และพันใหม่ให้หลวมขึ้น เมื่อครบ 24 ชั่วโมงเอาออกได้

อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นภายหลังฝังยาคุมกำเนิด

- ประจำเดือนไม่สม่ำเสมอ มีเลือดออกกะปริดกะปรอย และอาการจะลดน้อยลงหลังฝังยาไปแล้ว 6 เดือน
- อาการข้างเคียงที่อาจพบได้แต่ไม่บ่อย เช่น น้ำหนักตัวเพิ่ม เป็นสิว ปวดศีรษะ

อาการที่ต้องมาพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

แผลมีเลือดซึม บวมแดงเจ็บ มีน้ำเหลือง หรือน้ำหนองออกมาที่ปากแผล หรือเห็นหลอดสีขาว ๆ โผล่ใกล้ปากแผลหรือหลุดออกมา



ด้วยความปรารถนาดี..

หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม แผนกสูตินรีเวช

โรงพยาบาลมหารajahนครศรีธรรมราช

โทร. (075) 340250 ต่อ 2130

โทรสาร (075) 343066



SCAN ME

...1 ตุลาคม 2565...