

โรคข้อเข่าเสื่อม คือภาวะที่กระดูกอ่อนคลุมข้อเข่าสึกหรอ และเสื่อมลงอย่างช้า ๆ จะเป็นมากขึ้นตามเวลาที่ผ่านไป พบบ่อยในผู้สูงอายุ

อาการ...

1. ระยะแรกจะมีอาการขัดและฝืดข้อเล็กน้อย
2. มีเสียงดังในข้อเข่าขณะเคลื่อนไหว
3. เคลื่อนไหวข้อเข่าได้ไม่เต็มที่ ข้อติดเหยียดหรืองอขาได้ไม่สุด
4. ปวดเข่า เมื่อยตึงบริเวณน่อง และใต้ข้อพับเข่า
5. มีการอักเสบและการสร้างน้ำหล่อเลี้ยงเข่าเพิ่มขึ้น ทำให้เข่าบวม และมีขนาดใหญ่ขึ้น
6. เมื่อเข่าเสื่อมมากขึ้น ทำให้ขาโก่งงอ ข้อสั้นลง เดินลำบาก และมีอาการปวดมาก

การรักษา...

1. รักษาโดยใช้ยา เช่น ยาแก้ปวด ยาแก้อักเสบ และยาบำรุงกระดูกอ่อน
2. รักษาโดยการผ่าตัดและใส่ข้อเข่าเทียม

การรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด...

วิธีการผ่าตัดมีหลายวิธี ขึ้นอยู่กับพยาธิสภาพและอาการของผู้ป่วย ดังนี้

1. การส่องกล้อง (Arthroscopic-surgery)

เป็นการผ่าตัดโดยการเจาะรูเล็กขนาด 0.6 - 0.8 มม. บริเวณด้านหน้าข้อเข่าและใช้กล้อง Arthroscope ส่องเข้าไปในข้อเข่าและใช้เครื่องมือผ่าตัดขนาดเล็กสอดเข้าไปผ่าตัด วิธีนี้ใช้กับผู้ป่วยที่มีการสึกหรอของกระดูกอ่อนผิวข้อเข่าไม่มาก

2. การจัดกระดูก (High tibial Osteotomy)

แพทย์จะทำการผ่าตัดโดยจัดแนวกระดูกใหม่ เพื่อลดแรงกดที่ตกบริเวณกระดูกอ่อนผิวข้อที่มีความเสื่อม ทำในรายที่ผู้ป่วยมีการสึกหรอที่บริเวณกระดูกผิวข้อเพียงด้านเดียว มักเป็นด้านในของข้อเข่า การผ่าตัดชนิดนี้นิยมใช้ในผู้ป่วย ที่มีอายุน้อย ขาของผู้ป่วยยังไม่โก่งผิดรูป

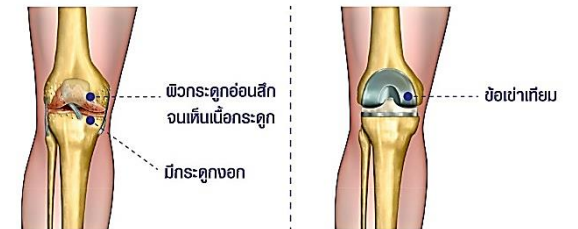
3. เปลี่ยนผิวข้อเข่าบางส่วน (Partial Knee Arthroplasty)

การผ่าตัดวิธีนี้มีหลายแบบ ในประเทศไทยนิยมวิธี Unicompartment Knee Arthroplasty (UKA) คือการผ่าตัดเปลี่ยนเฉพาะผิวข้อส่วนที่สึกหรอ และขาของผู้ป่วยยังไม่โก่งผิดรูปมาก นิยมผ่าตัดในผู้สูงอายุ เนื่องจากไม่ต้องพักฟื้นนาน

4. เปลี่ยนผิวข้อเข่าทั้งหมด (Total Knee Arthroplasty)

คือการทำผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อทั้งหมด ใช้ในกรณีที่ผู้ป่วยระยะท้ายของโรคข้อเข่าเสื่อม มีการโก่งผิดรูปของข้อเข่าและมีการสึกหรอที่บริเวณกระดูกผิวข้อเกือบทั้งหมด โดยจะผ่าตัดผิวข้อเข่าออกทั้งหมด แล้วแทนที่ด้วยผิวข้อเทียม

ข้อเข่าเสื่อม และการใส่ข้อเข่าเทียม



วิธีปฏิบัติตัวภายหลังการผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข่าเทียม...

1. การวางแผ่นเย็น (Cold pack) จะช่วยลดการบวมของเข่าที่ผ่าตัด อาจใช้เวลาถึงประมาณ 6 เดือน โดยวางแผ่นเย็นบนเข่านาน 10-20 นาที ทำ 3-4 ครั้งต่อวัน โดยเฉพาะในช่วง 6 สัปดาห์แรก หลังการผ่าตัด เวลาที่เหมาะสมในการวางแผ่นเย็นคือ หลังจากออกกำลังกาย หรือเดินมาก ทำที่เหมาะสมกับการวางแผ่นเย็น คือ วางในท่าเข่าเหยียดตรง



2. การนอน หากนอนหงายให้เข่าเหยียดตรง ม้วนผ้ารองไว้ใต้ข้อเข่าที่ผ่าตัดในขณะที่นอน



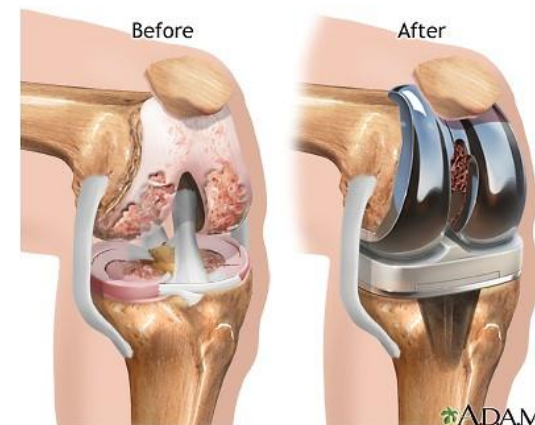
3. การนั่งนาน อาจทำให้เกิดอาการขาแข็ง (Stiffness) หรืออาการบวมตลอดทั้งขาข้างที่ผ่าตัด ดังนั้นผู้ป่วยควรนั่งนานไม่เกิน 45 นาที ควรลุกขึ้นยืนหรือเดินในระยะสั้น ๆ หรือเคลื่อนไหวเข่าข้างที่ผ่าตัด โดยการงอและเหยียดเข่าหลาย ๆ ครั้ง

4. เนื่องจากภาวะการติดเชื้อในข้อเข่าเทียม อาจเกิดขึ้นได้ ตั้งแต่หลังผ่าตัดจนถึงประมาณ 1 ปี ดังนั้นหากสังเกตเห็นอาการเหล่านี้ เช่น มีไข้สูงนาน ๆ หรือแผลผ่าตัดแดง ร้อน มีหนองหรือน้ำเหลืองไหลออกมาจากแผลผ่าตัด หรือปวดเข่าที่ผ่าตัดมาก ให้รีบมาพบแพทย์ที่ทำผ่าตัดทันที

5. ภายใน 1 ปี หลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม หากต้องได้รับการผ่าตัดอื่นใด หรือการผ่าตัดทางทันตกรรม ควรแจ้งให้แพทย์ที่จะทำผ่าตัดทราบว่าผู้ป่วยได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมมา เพื่อที่แพทย์จะได้ให้ผู้ป่วยได้รับยาปฏิชีวนะก่อนและหลังการผ่าตัด เพื่อป้องกันการติดเชื้อไปที่ข้อเข่าเทียม



การรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม โดยการผ่าตัด



ด้วยความปรารถนาดี...

โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

โทร. 075-340250 ต่อ 4161, 4162

โทรสาร 075-343055



SCAN ME