

การผ่าตัดผ่านกล้อง ทางหน้าท้อง



ปัจจุบันได้นำการผ่าตัดผ่านกล้องมาใช้ในการวินิจฉัยและรักษา ในการผ่าตัดทางนรีเวชวิทยา เช่น เนื้องอกมดลูกและรังไข่ โดยเฉพาะโรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่และซีสต์โกแลตซีสต์ เนื่องจากภาพที่เห็นจากจอภาพรับสัญญาณนั้นจะมีกำลังขยายมากกว่าสายตาปกติได้ถึง 10 เท่า ทำให้แพทย์สามารถตัดเอาเนื้อส่วนที่เป็นรอยโรคออกได้มากกว่า เพื่อลดอัตราการกลับเป็นซ้ำของโรค แผลผ่าตัดมีขนาดเล็กกว่าเดิมมาก ลดความเจ็บปวดจากการผ่าตัด ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล และการพักฟื้นหลังการผ่าตัดน้อยกว่า

คำแนะนำก่อนทำการผ่าตัด ผ่านกล้องทางหน้าท้อง

1. ก่อนผ่าตัด 1 วัน ควรทำความสะอาดในสะดือและหน้าท้องให้สะอาด
2. ในเช้าวันที่ทำผ่าตัด ต้องอาบน้ำและทำความสะอาดในสะดือ ห้ามทาแป้ง
3. งดอาหารและน้ำ ตั้งแต่หลังเที่ยงคืน
4. ถ้ามีyaladความดันโลหิตสูง ให้รับประทานในวันทำการผ่าตัดได้ตามแผนการรักษา โดยจิบน้ำเล็กน้อย ไม่เกิน 30 cc (2 ช้อนโต๊ะ)
5. ห้ามสวมใส่เครื่องประดับ หรือนำของมีค่ามาโรงพยาบาล เพื่อป้องกันการสูญหาย
6. ควรนำญาติมาโรงพยาบาลด้วย
7. นำบัตรประชาชน (ถ้าไม่มี ต้องนำสำเนาทะเบียนบ้านมาแทน) บัตรสิทธิสวัสดิการ เช่น บัตรทอง บัตรแรงงานต่างชาติและหนังสือส่งตัวรักษาต่อมาด้วย

คำแนะนำผู้ที่ได้รับการผ่าตัด ผ่านกล้องทางหน้าท้อง

1. ดูแลแผลผ่าตัดที่ปิดแผลด้วยแผ่นกันน้ำ ห้ามแผลเปียกหรือถูกน้ำ 7 วัน แต่ถ้าแผลเปียกหรือแผ่นกันน้ำหลุด ควรใช้ผ้าสะอาดซับแผลให้แห้ง และไปทำแผลที่คลินิก หรือสถานีอนามัยใกล้บ้าน เพื่อป้องกันแผลติดเชื้อ



2. หลังผ่าตัดอาจมีอาการปวดแน่นในท้องหรือปวดร้าวไปบริเวณหัวไหล่ได้ ใน 1-2 วันแรก อาการจะค่อยๆทุเลาลง ให้เคลื่อนไหวร่างกายได้ตามปกติ แต่ถ้าอาการไม่ทุเลาให้รับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล (paracetamol) 500 mg. 2 เม็ด

3. อาจมีเลือดซึมออกทางช่องคลอด ไม่ต้องวิตกกังวล ให้รักษาความสะอาดและใส่ผ้าอนามัยไว้ ควรสังเกตลักษณะสีและจำนวนเลือดที่ออก ถ้ามีเลือดสดออกชุ่มผ้าอนามัย ควรรีบมาพบแพทย์ทันที
4. รับประทานยาตามแพทย์สั่งจนครบ
5. งดยกของหนักอย่างน้อย 1 สัปดาห์
6. อาการที่ควรมาติดต่อพบแพทย์ก่อนวันนัด
 - ▶ มีไข้สูง หลังทำการผ่าตัดโดยเฉพาะใน 1 สัปดาห์แรกหลังผ่าตัด
 - ▶ มีเลือดซึมชุ่มผ้าปิดแผล
 - ▶ แผลผ่าตัด ปวด บวม แดง ร้อน หรือมีหนองบริเวณแผลผ่าตัด
 - ▶ ปวดท้องรับประทานยาแก้ปวดอาการไม่ทุเลา
 - ▶ ตกขาวมีกลิ่นเหม็น
7. มาตรวจตามแพทย์นัด

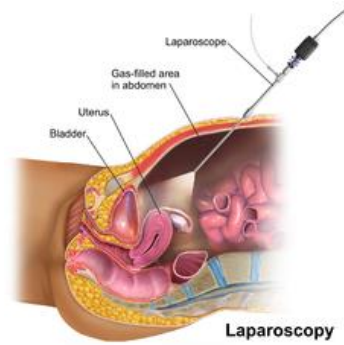


ภาพจำลองการผ่าตัดผ่านกล้อง



ในการผ่าตัดส่องกล้อง

- ▶ แผลผ่าตัดเล็ก
- ▶ อาการปวดแผลน้อย
- ▶ นอนรพ. เพียง 1-2 วันหลังผ่าตัด
- ▶ เสียเลือดน้อยกว่าการผ่าตัดทางหน้าท้องแบบเปิดช่องท้อง
- ▶ โอกาสติดเชื้อจากผ่าตัดได้น้อยกว่าการติดเชื้อแผลผ่าตัดมีโอกาสน้อย
- ▶ ผู้ป่วยฟื้นตัวและทำกิจวัตรได้เร็ว

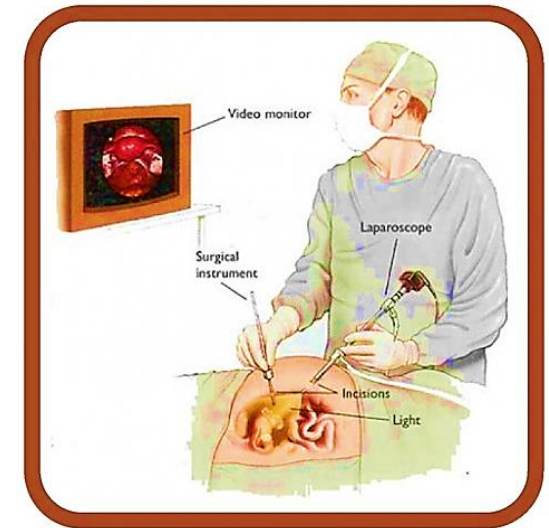


ในการผ่าตัดส่องกล้อง

- ▶ คนไข้ที่มีข้อห้ามในการใช้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
- ▶ คนไข้ที่ไม่สามารถนอนราบศีรษะต่ำได้
- ▶ ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงในการเกิดลิ่มเลือดอุดตันเนื่องจากการผ่าตัดบางครั้งอาจใช้ระยะเวลาผ่าตัดนานกว่าปกติ



การผ่าตัดผ่านกล้อง ทางหน้าท้อง



ด้วยความปรารถนาดี...
แผนกสูติ-นรีเวชกรรม
โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
โทร. 075 - 340250 ต่อ 2130
โทรสาร. 075 - 343066

