

การดึงถ่วงน้ำหนักผ่านผิวหนัง (Skin Traction)

เป็นการรักษาอาการผิดปกติของกล้ามเนื้อ และกระดูก ทำให้ข้อที่งอหรือกระดูกที่มีการหัก อยู่นิ่งๆ ซึ่งจะช่วยให้อาการเจ็บปวดได้

วัตถุประสงค์ในการดึงถ่วงน้ำหนัก

1. จำกัดการเคลื่อนไหวเพื่อลดการกดทับเส้นประสาท กล้ามเนื้อ และเส้นเลือด
2. ดึงกระดูกที่เคลื่อนออกจากแนวเดิมให้กลับเข้าไปอยู่ในแนวเดิมหรือใกล้เคียงกับแนวเดิม ให้กระดูกที่หักมีการเชื่อมติดได้เองโดยไม่ต้องผ่าตัด
3. ลดความเจ็บปวดบริเวณข้อกระดูกที่หัก
4. ป้องกันการผิดรูป ที่อาจจะเกิดขึ้นต่อมา

ประเภทของการดึงถ่วงน้ำหนัก

1. ดึงถ่วงน้ำหนักผ่านผิวหนัง (Skin traction)



2. การดึงถ่วงน้ำหนักผ่านกระดูก (Skeletal traction)

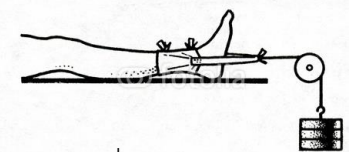


ภาวะแทรกซ้อนของการดึงถ่วงน้ำหนัก

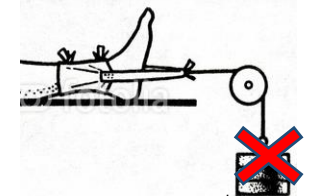
- ▶ แผลกดทับ
- ▶ การติดเชื้อบริเวณกระดูกที่แทงเข็ม
- ▶ เกิดภาวะแรงดันในช่องกล้ามเนื้อ
- ▶ กระดูกติดช้า หรือไม่ติด กรณีที่ใช้แรงดึงมากเกินไป
- ▶ เกิดแผลบริเวณผิวหนัง กรณีที่แพ้เทปเหนียว
- ▶ ภาวะแทรกซ้อนจากการถูกจำกัดการเคลื่อนไหว เช่น ท้องผูก และเบื่ออาหาร

การปฏิบัติตนของผู้ป่วยและญาติ

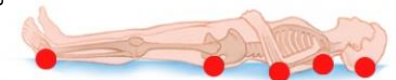
- ▶ การเคลื่อนไหวอย่างช้าๆ และนุ่มนวล การเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็วทันทีทันใดและทำอย่างแรงทำให้ผู้ป่วยเกิดความเจ็บปวด
- ▶ สังเกตการทำงานของเครื่องดึงให้เชือกอยู่ในร่องของรอก ไม่ให้เชือกพันกัน ควรผูกปมเชือกให้แน่นพอ



- ▶ น้ำหนักที่ดึงต้องอยู่กับที่ ไม่แกว่งไปมา
- ▶ ห้ามยกน้ำหนัก ลดน้ำหนัก หรือเอาน้ำหนักออก



- ▶ สังเกตแผลกดทับอาการ เจ็บ บวม แดง ร้อน และควรอาบน้ำผู้ป่วยและดูแลให้ผิวหนังสะอาดอยู่เสมอ



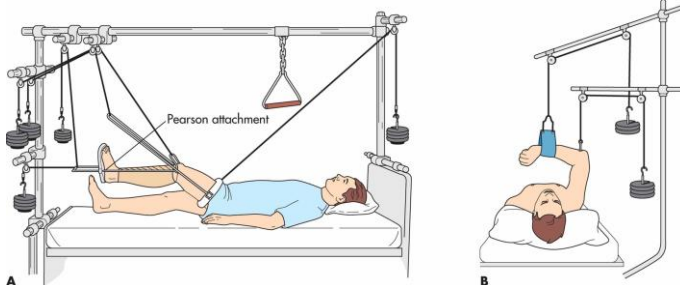
- ▶ สังเกตผ้าที่พันไม่ให้หลวมหรือแน่นจนเกินไป สังเกตอาการ ปวด ชา อวัยวะส่วนปลายเย็น เขียวคล้ำ บวม หากมีอาการผิดปกติให้แจ้งพยาบาล

- ▶ ให้ดื่มน้ำมากๆ ทานอาหารที่มีกากใยลดอาการท้องผูก



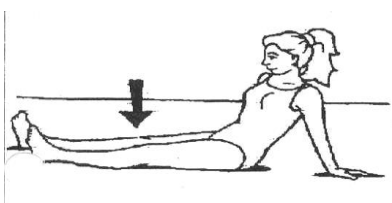
- ▶ ให้ผู้ป่วยมีการเคลื่อนไหวบนเตียง

- กระจกข้อเท้าขึ้นลง (ankle pump) ครั้งละ 50 - 100 ครั้ง



การปฏิบัติตน ขณะได้รับการดั่งถ่วงน้ำหนัก

- ออกกำลังกล้ามเนื้อด้านที่บาดเจ็บ โดยเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณก้น และเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณต้นขาด้านหน้า ทำละ 10 ครั้ง 2 รอบต่อวัน




- ออกกำลังแบบเคลื่อนไหวเอง ตลอดช่วงการเคลื่อนไหว โดยงอเข่า งอสะโพก (flexion hip and knee) ด้านปกติ 10 ครั้ง 2 รอบต่อวัน



การดั่งถ่วงน้ำหนัก เป็นการรักษาอาการผิดปกติของกล้ามเนื้อ และกระดูก ซึ่งเกิดจากการอักเสบของข้อหรือการหักของข้อ ซึ่งการดั่งให้อยู่นิ่งๆ จะช่วยให้กล้ามเนื้อคลายการหดเกร็งตัว กระดูกที่หักเข้าที่และลดอาการเจ็บปวดได้ ซึ่งการดั่งถ่วงน้ำหนักแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ การดั่งถ่วงน้ำหนักผ่านผิวน้ำและการดั่งถ่วงน้ำหนักผ่านกระดูก โดยผู้ป่วยและญาติ สามารถปฏิบัติตัว เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และเพิ่มประสิทธิภาพการรักษา โดยปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น





“เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม
หากท่านไม่ใช่ประโยชน์จากเอกสารนี้แล้ว
กรุณาส่งต่อผู้อื่น เพื่อจะได้ใช้ประโยชน์ต่อไป ”

ด้วยความปรารถนาดี..
หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย
รพ.มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
โทรศัพท์ 0 - 7534 - 0250 ต่อ 7320-1

