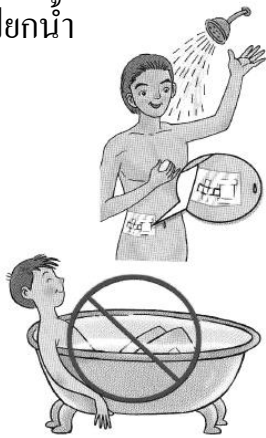


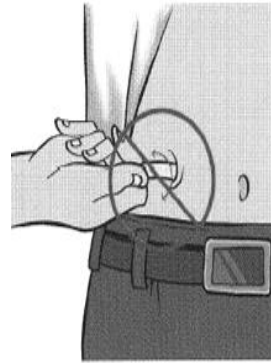
## การดูแลตนเองหลังฝังท่อล้างไต

1. ห้ามให้แผลเปียกน้ำ



2. ห้ามเปิดแผล ยกเว้นผ้าก๊อชปิดแผลชั้น  
มีเลือดหรือน้ำเหลืองซึมมาก ให้รีบมา  
โรงพยาบาล เพื่อรับการทำแผล ไม่ควร  
ทำเอง

3. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่จะทำให้เกิด  
การดึงรั้งท่อล้างไต



4. ไม่สวมกางเกงหรือกระโปรงที่คับเกินไป  
และให้ขอบกางเกงหรือกระโปรงที่อยู่ต่ำ  
กว่าแผลผ่าตัด  
อย่างน้อย  
2 เซนติเมตร



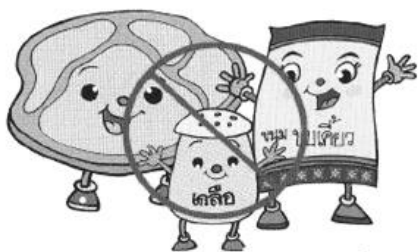
5. ถ้ามีอาการปวดท้อง ปวดแผล กดเจ็บ  
บริเวณแผลหรือมีไข้ ให้รีบมาพบแพทย์



6. ถ้ามีอาการบวมมากไม่ว่าจะเป็น  
ส่วนใดของร่างกาย หรือมีอาการเหนื่อย  
หอบ นอนราบไม่ได้ ให้รีบมาพบแพทย์



7. จำกัดน้ำดื่ม หลีกเลี่ยงอาหารเค็ม  
รับประทานอาหารที่มีโปรตีนต่ำ เพื่อ  
ป้องกันภาวะน้ำเกินและของเสียคั่ง  
หากยังไม่ได้เริ่มขบวนการฟอกไต



8. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่เพิ่มแรงดัน  
ในช่องท้อง เช่น การอึด ยกของหนัก  
การออกแรงเบ่ง เป็นต้น



9. ควรมาพบแพทย์ตามนัด เพื่อทำการ  
ตัดไหม เมื่อครบกำหนด 7-10 วัน  
หลังการฝังท่อล้างไต



10. หากแผลหน้าท้องมีเลือดออก น้ำรั่วซึม  
จากแผลเจ็บที่แผลมากขึ้น ท่อล้างไตเลื่อน  
ออกมา ให้รีบกลับมาพบแพทย์ทันที



## การดูแลตนเอง หลังฝังท่อล้างไต

ด้วยความปรารถนาดี..  
โรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช  
โทรศัพท์ 0 - 7534 - 0250 ต่อ 4813  
โทรสาร 0 - 7534 - 3066

