

# เรื่องต้องรู้ก่อนมา... เลเซอร์

เลเซอร์... เพื่อเปิดทางระบายน้ำในช่องหน้าม่านตา

เลเซอร์... เพื่อเจาะถุงหุ้มเลนส์ที่ขุ่นเป็นฝ้า

เลเซอร์... เพื่อควบคุมรักษาอาการ และโรคทางจอตา

เช่น เบาหวานขึ้นจอตา จอตาเป็นรูหรือบาง เป็นต้น

## วิธีเตรียมตัวก่อนมาเลเซอร์

1. รับประทานอาหารมาตามปกติ
2. รับประทานยาโรคประจำตัวและนำมาด้วย กรณียาละลายลิ่มเลือด โปรดแจ้งจักษุแพทย์ทราบไม่ต้องหยุดยา ยกเว้นแพทย์สั่ง
3. ไม่ควรขับรถมาเอง ควรมีญาติมาด้วย เนื่องจากมีหยอดยาขยายม่านตา ฤทธิ์ของยาจะทำให้อาการตาพร่ามัว ประมาณ 4-6 ชั่วโมง และหน้าแว่นกันแดดมาด้วย (ถ้ามี)
4. ยื่นใบนัดตามวันและเวลานัดหมาย ที่ห้องตรวจจอตา ชั้น 7 และเขียนคิว หากมีใบส่งตัวตรวจจักษุเวชภัณฑ์ก่อนเวลานัด

## วิธีปฏิบัติตัวขณะเลเซอร์

1. ผู้ป่วยจะได้รับการวัดสายตา ความดันตา หยอดยาหม่าม่านตา หรือขยายม่านตา ตามแพทย์สั่ง
2. ขณะเลเซอร์ควรปิดโทรทัศน์มือถือ
3. จะมีการหยอดยาชา และแพทย์จะวางเลนส์สัมผัสบนผิวกระจกตาผู้ป่วย จะรู้สึกแฉะที่ตา แต่ไม่เจ็บ ไม่ควรบีบตา ให้ลืมตาทั้งสองข้างขณะเลเซอร์ จะมีเสียงดังตึกๆ และมีลำแสงเลเซอร์พุ่งมาที่ตา ไม่ต้องตกใจ วางคางลงแนบ ศีรษะชิดเครื่อง ตามองนิ่งไม่กรอกตาไปมาจนกว่าจะแล้วเสร็จ ประมาณ 15-20 นาที (กรณีผู้ป่วยไม่ร่วมมืออาจนานกว่านี้)
4. ระหว่างแพทย์ทำการเลเซอร์ หากมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น เป็นต้น ควรรีบแจ้งแพทย์

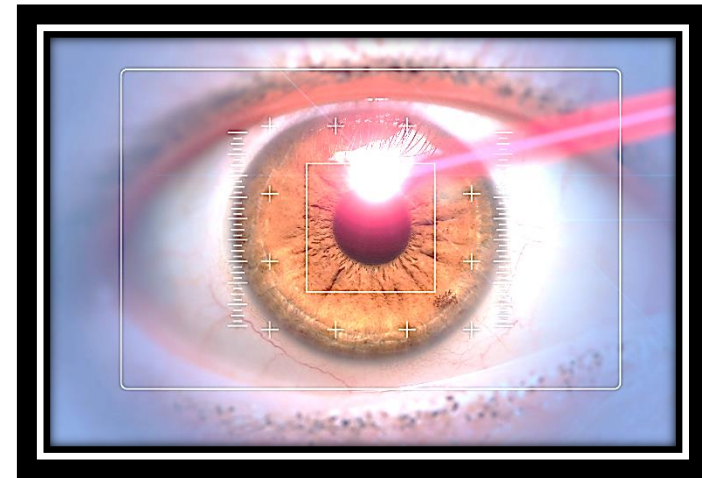


## วิธีปฏิบัติตัวหลังทำเลเซอร์

1. อาจมีอาการปวดตา 1-2 วัน ให้รับประทานยาแก้ปวด (พาราเซตามอล) ได้
2. หยุดยาและรับประทานยา หรือปฏิบัติตามแพทย์สั่ง
3. ควรมาตรวจตามนัดทุกครั้ง
4. หากมีอาการผิดปกติ ควรมาพบแพทย์ก่อนนัดหมาย เช่น  
ปวดตามาก รับประทานยาแก้ปวดแล้วไม่ดีขึ้น ตาแดงเพิ่มขึ้น  
ตามัวลงจากเดิมอย่างเฉียบพลัน



## เรื่องต้องรู้ก่อนมา... เลเซอร์



ด้วยความปรารถนาดี..

ห้องตรวจตา ชั้น 7 โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ 075-340250 ต่อ 4761, 4762

โทรสาร 075 - 343066

