

## 😊.. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ทราบถึงความจำเป็นของการรักษาโดยการผ่าตัด และผลของการผ่าตัด
2. เพื่อลดการวิตกกังวลและช่วยให้ปฏิบัติตนได้ถูกต้อง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีหลังการผ่าตัด

## 😊.. การเตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด

### 1. ด้านกฎหมาย

เนื่องจากทุกคนมีสิทธิ์โดยสมบูรณ์ในตัวเองและเพื่อยินยอมหรืออนุญาตให้ผู้อื่นกระทำการใด ๆ โดยตรงต่อร่างกายของตน ดังนั้นจำเป็นต้องลงนามยินยอมผ่าตัดและรับเลือกกรณีที่เป็น ในแบบฟอร์มที่โรงพยาบาลกำหนดไว้ ภายหลังจากได้รับทราบข้อมูลจนเป็นที่เข้าใจ

### 2. ด้านจิตใจ

1. ต้องทำจิตใจให้สบาย สงบ ลดความวิตกกังวลต่าง ๆ
2. เจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำก่อนผ่าตัด และเปิดโอกาสให้ซักถามข้อข้องใจ
3. เจ้าหน้าที่จะให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการผ่าตัด

### 3. ด้านร่างกาย

1. ตรวจสอบเลือดเพื่อหาภาวะโลหิตจาง เบาหวาน การทำงานของไต ซีฟิไลส ตับอักเสบ ไวรัสบีและภาวะการวิเคราะห์โรคเอดส์
2. ตรวจสอบปัสสาวะ
3. ตรวจสอบคลื่นหัวใจ
4. เอ็กซเรย์ปอด
5. เตรียมเลือดไว้ใช้ในการผ่าตัด ทั้งนี้เป็นไปตามแผนการรักษาของแพทย์

## 😊.. การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

### การเตรียมร่างกายตนเอง

1. อาบน้ำ สระผม ตัดเล็บให้สั้น ล้างสีเล็บออก
2. ถอดของมีค่าต่าง ๆ และถอดฟันปลอมเพื่อป้องกันการหลุดของฟันปลอมเข้าไปอุดหลอดลมขณะผ่าตัด
3. งดการใช้ครีมและเครื่องสำอางทุกชนิด
4. พักผ่อนและนอนหลับให้เพียงพอ โดยเฉพาะ คืนก่อนผ่าตัด เพราะจะทำให้ร่างกายแข็งแรงไม่อ่อนเพลีย
5. ฝึกการสูดลมหายใจเข้า-ออกลึก ๆ เพื่อให้ปอดทำงานได้ดีขึ้นและเมื่อกลับจากการผ่าตัดใหม่ ๆ ควรจะทำด้วย
6. ฝึกการไอเอาเสมหะออกจากลำคอโดยการหายใจเข้าให้เต็มปอด ใช้มือทั้งสองข้างประคองหน้าท้องไว้ แล้วไอออกมาให้เต็มที่เพื่อเวลาที่มีเสมหะหลังผ่าตัดจะได้ปฏิบัติได้ถูกวิธี
7. ภายหลังจากเที่ยงคืนก่อนวันที่จะผ่าตัด จะต้องงดน้ำและอาหารโดยเด็ดขาดเพื่อป้องกันไม่ให้ท้องอืดหลังผ่าตัดและจะไม่เกิดโรคแทรกซ้อนตามมาภายหลัง

## 😊.. บทบาทของพยาบาล

- ▶ ทำความสะอาดบริเวณหน้าท้องและช่องคลอดให้ โดยการสวนล้างช่องคลอด และสวนอุจจาระก่อนนอนและเข้าวันผ่าตัด เพื่อความสะอาดปลอดภ้ยจากการติดเชื้อหลังผ่าตัด
- ### เข้าวันผ่าตัด
- ▶ พยาบาลจะใส่สายสวนปัสสาวะคาไว้และให้น้ำเกลือทางหลอดเลือดดำตามแผนการรักษาของแพทย์
  - ▶ พยาบาลตรวจสอบความพร้อมของร่างกาย ป้ายชื่อมือระบุชื่อผู้ป่วยที่ถูกต้อง

## การปฏิบัติตัวเมื่อกลับจากหลังผ่าตัด

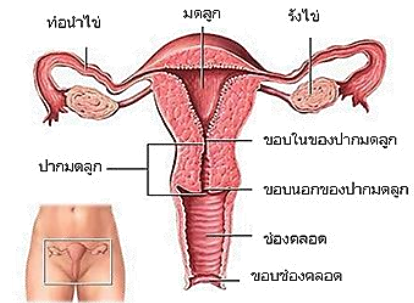
### ภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด

1. พยาบาลจะมาตรวจดูอาการทุก 15-30 นาที และทุก 1 ชม. เพื่อประเมินสภาพและวางแผนให้การดูแลที่เหมาะสม
2. เมื่อเริ่มรู้สึกตัวให้หายใจเข้า-ออก ยาว ๆ ลึก ๆ ตามคำแนะนำไว้และสามารถพลิกตะแคงตัวได้
3. ผู้ป่วยจะมีสายน้ำเกลือที่แขนเพื่อทดแทนเลือดที่เสียไปขณะผ่าตัดและอาจมีสายต่อจากกระเพาะปัสสาวะหรือออกจากช่องคลอดผู้ป่วยต้องไม่ดึงสายใด ๆ ออกจนกว่าแพทย์มาตรวจและพยาบาลจะเอาออกให้ตามแผนการรักษา
4. เมื่อมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ไอและมีเสมหะในลำคอให้หายใจเข้าออกลึก ๆ ให้เต็มที่แล้วกลืนลมหายใจไว้พร้อมทั้งใช้มือข้างหนึ่งประคองแผลเวลาไอออกมาและ ไม่ควรปล่อยให้มีเสมหะในลำคอเพราะจะทำให้ทางเดินหายใจอุดตันได้
5. ถ้าปวดแผลมาก ให้แจ้งกับพยาบาลได้ตลอดเวลา โดยบอกระดับความเจ็บปวดตามระดับคะแนนปวดมากที่สุดเท่ากับ 10 คะแนน ผู้ป่วยให้คะแนนตามลำดับความปวดเพื่อพยาบาลจะดูแลให้ได้รับยาบรรเทาปวดให้ได้ขนาดยาที่เหมาะสมตามแผนการรักษา ภายหลังจาก 24 ชั่วโมง หลังการผ่าตัด



## คำแนะนำ

### การปฏิบัติตัว ก่อน-หลัง การผ่าตัดทางนรีเวช



โครงสร้างด้านกายภาพของมดลูก ปีกมดลูก รังไข่สตรี

มีประวัติแพ้ยา มีโรคประจำตัว

กรุณาแจ้งพยาบาลพร้อมทั้งนำยาเดิมมาด้วย

ด้วยความปรารถนาดี...

หอผู้ป่วยนรีเวชกรรม

โทรศัพท์ 075 - 340250 ต่อ 2130

โทรสาร 075 - 343066



SCAN ME

## ข้อมูลเพิ่มเติม

**กรณี...** ตัดมดลูกและหรือรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง จะมีผลทำให้ท่านไม่สามารถมีบุตรได้อีก

**กรณี...** ผู้ป่วยมี্যালดความดันโลหิตสูง แพทย์อาจให้รับประทานในวันทำผ่าตัดได้ตามปกติ โดยจิบน้ำเล็กน้อยไม่เกิน 30 ซีซี ผู้ป่วยควรมานายมาด้วย

**กรณี...** ตัดมดลูกออกเพียงอย่างเดียว ไม่ทำให้ความต้องการทางเพศและความสุขในการร่วมเพศลดลง หลังผ่าตัดประมาณ 4-6 สัปดาห์หรือภายหลังการมาตรวจตามนัด เมื่อแผลหายดีแล้ว สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ

**กรณี..** ผ่าตัดรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง อาจมีผลทำให้ผนังช่องคลอดบางลง เนื่องจากการขาดฮอร์โมนเพศหญิง เมื่อมีเพศสัมพันธ์อาจทำให้เกิดความรู้สึกเจ็บ หรือไม่สุขสบายเท่าที่ควร ฉะนั้นอาจช่วยโดยใช้ครีมหล่อลื่นหรือยेलลี่ร่วมกับการให้ฮอร์โมนจากแพทย์จะทำให้เนื้อเยื่อในช่องคลอดนุ่ม และชุ่มชื้นเกิดความสุขสบายขึ้น

**กรณี..** ผ่าตัดมดลูกและรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง ในวัยก่อนหมดระดู อาจทำให้เกิดอาการร้อนวูบวาบตามตัว เหงื่อออก วิงเวียนศีรษะ ปวดตามกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ และมีอาการหงุดหงิด ใจสั่นได้ แต่ไม่จำเป็นต้องเกิดทุกราย เนื่องจากการตัดรังไข่ออกไปจะทำให้เกิดฮอร์โมนเพศหญิง ซึ่งมีผลทำให้เกิดอาการดังกล่าว อาการเหล่านี้สามารถรักษาได้โดยการให้ฮอร์โมนเข้าไปทดแทน ถ้ามีอาการควรรีบปรึกษาแพทย์

6. การงดอาหารและน้ำหลังผ่าตัดจนกว่าจะมีการเคลื่อนไหวนไหวของลำไส้ โดยแพทย์จะพิจารณาให้เริ่มจิบน้ำ ถ้าไม่มีอาการท้องอืด และให้อาหารเหลวหรืออาหารอ่อน อาหารธรรมดาตามลำดับ ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายของผู้ป่วยแต่ละราย

7. การดูแลแผลผ่าตัด ระมัดระวังไม่ให้ผ้าปิดแผลเปียกน้ำ วันที่สองหลังผ่าตัด พยาบาลจะดูแลเปลี่ยน/ปิดพลาสติกเกอร์กันน้ำให้สามารถอาบน้ำเองได้

8. การรับประทานยาตามแผนการรักษา

9. การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์โปรตีนสูง เช่น ไข่ ปลา เพื่อให้แผลติดเร็วขึ้น

10. ป้องกันอาการท้องผูก ทำให้ต้องออกแรงเบ่งอุจจาระเพิ่มความดันในช่องท้องทำให้แผลแยกได้

11. มาพบแพทย์ก่อนนัดเมื่อมีอาการผิดปกติ เช่น แผลเป็นหนอง บวมแดง มีไข้ มีสิ่งคัดหลังผิดปกติออกจากช่องคลอด เป็นต้น

12. ตัดไหมตามวันนัดและมาพบแพทย์ตามวันนัดเพื่อมาฟังผลชิ้นเนื้อ