

การเจาะน้ำคร่ำตรวจวินิจฉัยทารก

การเจาะน้ำคร่ำ...

คือการเจาะดูดน้ำคร่ำปริมาณ 20 มิลลิลิตร ออกจากถุงน้ำคร่ำที่อยู่รอบ ๆ ตัวทารกในครรภ์ เพื่อการวินิจฉัยโรคหรือความผิดปกติต่าง ๆ

ตัวบ่งชี้ในการตรวจ...

การเจาะน้ำคร่ำจะแนะนำให้ตรวจเฉพาะ สตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่จะมีบุตรผิดปกติ เช่น

1. มีอายุครบ 35 ปี หรือมากกว่าที่วันครบกำหนดคลอด
 2. เคยคลอดบุตรที่มีโครโมโซมผิดปกติ
 3. มีประวัติการแท้งซ้ำซาก
 4. ตรวจพบสารชีวเคมีในเลือดผิดปกติ
 5. ตรวจพบความพิการของทารกในครรภ์
 6. ตรวจพบเป็นคู่สมรสที่เสี่ยงต่อการมีบุตรเป็นโรคเลือดจากธาลัสซีเมีย
- การเกิดที่อายุน้อยกว่า 35 ปี ไม่มีความเสี่ยงของลูกเป็นดาวน์ จริงหรือไม่

สตรีตั้งครรภ์ทุกคนมีความเสี่ยงที่จะมีบุตรผิดปกติ กลุ่มอาการดาวน์มีน้อยตามอายุ ยิ่งอายุมากขึ้นมีโอกาสเพิ่มมากขึ้นดังในตาราง

อัตราเสี่ยงตามอายุสตรี

จะมีบุตรเป็นกลุ่มอาการดาวน์...

อายุ (ปี)	อัตราเสี่ยง
33	1: 417
34	1: 333
35	1: 250
36	1: 192
37	1: 152
40	1: 69
45	1: 19

ทำไมจึงแนะนำสตรีตั้งครรภ์ที่อายุ 35 ปี หรือมากกว่าขึ้นไปให้เจาะตรวจน้ำคร่ำ...

แม้ว่าการเจาะน้ำคร่ำจะมีข้อดีที่สามารถวินิจฉัยความผิดปกติได้ แต่ก็มีความเสี่ยงที่สำคัญ คือ การแท้ง โดยพบได้ประมาณร้อยละ 0.4 หรือประมาณ 1 ต่อ 250 ซึ่งใกล้เคียงกับความเสี่ยงในการมีบุตรเป็นกลุ่มอาการดาวน์เมื่อคุณแม่อายุ 35 ปี ดังนั้นโดยทั่วไปจึงแนะนำการเจาะน้ำคร่ำแก่คุณแม่ที่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 35 ปี สำหรับคุณแม่ที่อายุน้อยกว่า 35 ปี สามารถปรึกษาเกี่ยวกับ การตรวจคัดกรองกลุ่มอาการดาวน์ด้วยวิธีอื่น ๆ ได้จาก สูติแพทย์ที่ดูแลฝากครรภ์



อายุครรภ์ที่เหมาะสมในการตรวจ...

โดยทั่วไปจะเจาะตรวจน้ำคร่ำที่อายุครรภ์ระหว่าง 18 - 20 สัปดาห์ สำหรับสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่ได้ฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช แนะนำให้ตรวจยืนยันอายุครรภ์ ตรวจเลือด (เอตส์ กลุ่มเลือด Rh และ ตรวจคัดกรองธาลัสซีเมีย) กับแพทย์ที่ดูแลการตั้งครรภ์ก่อน ตลอดจนตรวจสอบสิทธิการรักษาพยาบาล เตรียมใบส่งตัว และโทรมานัดคิวเจาะน้ำคร่ำไว้ล่วงหน้าอย่างน้อย 3 สัปดาห์



ค่าใช้จ่ายตามระเบียบการเงินของโรงพยาบาล การตรวจวิเคราะห์โครโมโซมทารกในครรภ์

รายการ	ราคา (บาท)
ค่าเจาะน้ำคร่ำพร้อมอัลตราซาวด์	1,900
ค่าตรวจวิเคราะห์โครโมโซมทารกในครรภ์	3,000
รวม	4,900

การเตรียมตัวก่อนการรับการตรวจ...

1. ด้านจิตใจ

สตรีตั้งครรภ์ส่วนใหญ่จะมีความกลัวเจ็บและกังวลถึงการแท้งที่อาจเกิดขึ้นได้ จากข้อมูลปัจจุบัน การเจาะน้ำคร่ำโดยใช้เครื่องอัลตราซาวด์ ซึ่งนำการเจาะ กำหนดตำแหน่งความลึกและติดตามปลายเข็มในบริเวณที่เจาะตลอดเวลา โอกาสทารกเกิดการบาดเจ็บและการแท้งพบได้น้อยมาก และเข็มที่เจาะมีขนาดเล็กมาก จะมีความรู้สึกเจ็บเพียงเล็กน้อย ปกติแพทย์จะไม่แนะนำให้ฉีดยาชาเฉพาะที่ เนื่องจากเข็มที่ฉีดยาจะทำให้คุณแม่รู้สึกเจ็บหรือรู้สึกไม่สบายมากกว่าเข็มเจาะน้ำคร่ำเสียอีก

2. ด้านร่างกาย

- 2.1 ไม่ต้องงดน้ำหรืออาหารมาก่อน
- 2.2 สวมชุดที่หลวม และสามารถเปิดบริเวณท้องน้อยได้สะดวก
- 2.3 นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- 2.4 ถ่ายปัสสาวะก่อนเข้าห้องตรวจ



วิธีการตรวจ...

1. เจ้าหน้าที่พยาบาลให้คำปรึกษาและแนะนำขั้นตอนการตรวจให้เข้าใจก่อนตรวจ
2. นอนบนเตียงตรวจตามสบาย เปิดเสื้อผ้าบริเวณท้องน้อยออก ไม่เกร็ง จะช่วยให้หน้าท้องหย่อนไม่รู้สึกเจ็บขณะตรวจ
3. ตรวจอัลตราซาวด์เพื่อกำหนดอายุครรภ์ จำนวนทารก ตำแหน่งรกและปริมาณน้ำคร่ำ
4. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่เจาะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
5. ใช้เข็มขนาด 22 G แทรงผ่านผิวหนังโดยการชี้หน้าของคลื่นเสียงความถี่สูง
6. เจาะดูดน้ำคร่ำประมาณ 20 มิลลิลิตร
7. นอนพักหลังตรวจประมาณ 20 นาที จึงกลับบ้านได้



การปฏิบัติตัวหลังการเจาะ...

- งดทำงานหนัก เช่น ยกของ ออกกำลังกาย หรือเดินทางไกลอย่างน้อย 3 วัน
 - งดมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 2 สัปดาห์
 - กรณีที่มีอาการผิดปกติต้องรีบพบแพทย์ทันที
- โดยทั่วไป จะทราบผลการตรวจภายใน 3-4 สัปดาห์ หลังเจาะ ซึ่งเจ้าหน้าที่จะออกบัตรนัดให้หลังจากที่ท่านเจาะเสร็จ

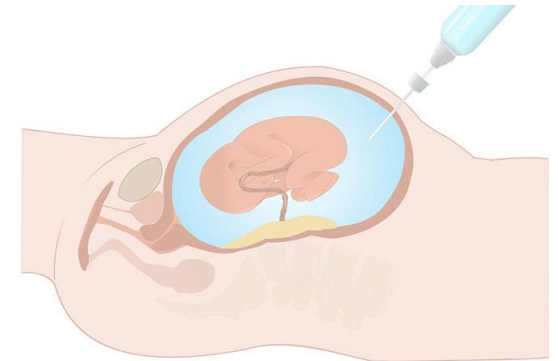


การเจาะน้ำคร่ำ

ตรวจวินิจฉัยทารก

(Genetic Amniocentesis)

(ตรวจวิเคราะห์โครโมโซม)



โทรนัดและติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่...

คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-12.00 น.

โทรศัพท์ 0 - 7534 - 0250 ต่อ 4833,4835



SCAN ME