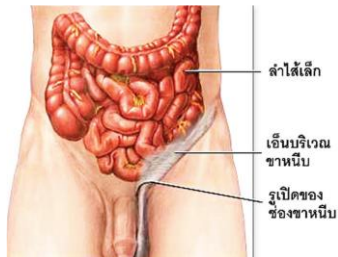


คำแนะนำในการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่

ไส้เลื่อนที่ขาหนีบ เป็นโรคที่พบได้ทั้งในเพศหญิงและชาย ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ในที่นี้จะพูดถึงเฉพาะไส้เลื่อนในผู้ใหญ่ สาเหตุเกิดจากความเสื่อมของเนื้อเยื่อที่ให้ความแข็งแรงของผนังช่องท้องที่เรียกว่า คอลลาเจน ด้วยเหตุนี้ไส้เลื่อนจึงพบได้มากในผู้สูงอายุ ร่วมกับมีภาวะอื่นหมุนรวม เช่น ภาวะท้องผูก ภาวะต่อมลูกหมากโตในเพศชายที่สูงอายุ ทำให้ต้องออกแรงเบ่งถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะมากเป็นการเพิ่มความดันในช่องท้องหรือในคนไข้ที่มีการไอเรื้อรัง ก็เป็นภาวะหมุนให้เกิดไส้เลื่อนที่ขาหนีบได้เพิ่มขึ้น



...อาการไส้เลื่อนที่ขาหนีบ...

มักคลำได้ก้อนที่บริเวณขาหนีบใกล้กับบริเวณหัวหน่าว โดยอาจมีอาการปวดหรือไม่ก็ได้ และมักยุบลงเวลานอน หรือสามารถดันกลับเข้าได้ บางรายที่ไส้เลื่อนมีขนาดใหญ่ อาจลงในถุงอัณฑะได้ในเพศชาย

...การรักษา...

ถ้าเป็นไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ควรรับการรักษาโดยการผ่าตัดทุกราย เพราะไส้เลื่อนมักโตขึ้นและอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น ลำไส้ติดค้างในถุงไส้เลื่อนและเกิดภาวะทางเดินอาหารอุดตัน หรือภาวะลำไส้เน่าตาย ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย และอาจทำให้ผู้ป่วยถึงแก่ชีวิตได้

ไม่ผ่าตัดได้หรือไม่ เป็นคำถามที่พบบ่อย ไส้เลื่อนที่ขาหนีบที่มีขนาดเล็กและไม่มีอาการเลย อาจจะรอดูอาการก่อนได้ แต่ควรจะมาพบแพทย์เพื่อคำแนะนำ ที่ถูกต้องก่อนการตัดสินใจ

...การผ่าตัดรักษาไส้เลื่อนที่ขาหนีบในปัจจุบัน...

เทคนิคที่ใช้กันทั่วโลกและเป็นที่ยอมรับเป็นมาตรฐานในปัจจุบันคือ การผ่าตัดไส้เลื่อนร่วมกับการวางผนังหน้าท้องเทียม ที่เรียกว่า **Mesh Graft** เป็นวัสดุสังเคราะห์ที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย มีน้ำหนักเบา เพิ่มความแข็งแรงให้กับผนังหน้าท้องบริเวณที่เป็นไส้เลื่อน ทำให้โอกาสการกลับเป็นซ้ำของไส้เลื่อนต่ำ แม้ว่าสามารถใช้วิธีการระงับความรู้สึกด้วยการดมยาสลบ หรือการใส่ยาเข้าไขสันหลัง เทคนิคการผ่าตัดไส้เลื่อนภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่ เป็นการผ่าตัดที่ปลอดภัยที่สุด สามารถผ่าตัดได้แม้ในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ฯลฯ

ข้อดีของการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ ภายใต้การฉีดยาเฉพาะที่...

- ▶ ปลอดภัยกับผู้ป่วยที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับการดมยาสลบหรือการฉีดยาชาเข้าไขสันหลัง
- ▶ สามารถเดินทางกลับบ้านได้หลังผ่าตัดเสร็จ
- ▶ ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดต่ำสุด ไม่พบภาวะปัสสาวะไม่ออกหลังการผ่าตัดที่ทำโดยการผ่าตัดใต้การฉีดยาเฉพาะที่ ไม่มีการคลิ้นไส้อาเจียนหลังการผ่าตัด
- ▶ ภาวะเจ็บปวดหลังการผ่าตัดน้อยเมื่อเทียบกับวิธีอื่น ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้หลังการผ่าตัดและเมื่อกลับบ้าน

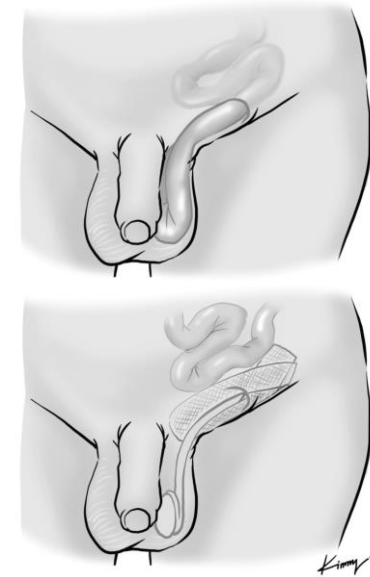
...การเตรียมตัวก่อนและหลังการผ่าตัด...

1. พบศัลยแพทย์เพื่อซักประวัติ และตรวจร่างกายก่อนการผ่าตัด ประวัตินี้สำคัญ เช่น ประวัติการแพ้ยาชา ประวัติการแพ้ยาอื่น ประวัติความผิดปกติที่เกี่ยวกับการหยุดของเลือด ควรนำยาที่รับประทานประจำติดตัวมาด้วย
2. วันที่จะมารับการผ่าตัด ควรงดอาหาร แต่ถ้าจำเป็นสามารถทานอาหารเหลวๆได้ รับประทานยาที่ต้องรับประทานประจำ สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว ยกเว้นยาที่มีผลต่อการหยุดเลือด เช่น แอสไพริน วอร์ฟาริน, Plavix, copavix



คำแนะนำการผ่าตัด

ไส้เลื่อนที่ขาหนีบ (Groin Hernia)



เหล่านี้เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความดันในช่องท้อง หรือแรงดันในช่องท้องเพิ่มขึ้น และมีผลต่อบริเวณที่ทำผ่าตัดซ่อมแซมไส้เลื่อนโดยตรง

1. ภาวะทางเดินปัสสาวะอุดตัน จากการโตของต่อมลูกหมากในเพศชาย มีอาการ เช่น ปัสสาวะบ่อย เวลากกลางคืน ปัสสาวะไม่ค่อยพุ่ง ต้องออกแรงเบ่งนาน ปัสสาวะถึงจะออก และเมื่อปัสสาวะเสร็จมีปัสสาวะหยดๆ เหมือนปัสสาวะไม่สุด
2. ภาวะท้องผูก เป็นภาวะที่มักเกิดในผู้สูงอายุ และควรได้รับการแก้ไข และหาสาเหตุที่ทำให้เกิดท้องผูก
3. ภาวะไอจามเรื้อรังหรือรุนแรง เป็นการเพิ่มความดันในช่องท้องอย่างเฉียบพลันและอาจรุนแรงจนทำให้เกิดการฉีกขาดของบริเวณผนังช่องท้องที่ทำการซ่อมไส้เลื่อน
4. ภาวะเพิ่มความดันในช่องท้อง จากการยกของหนัก หลีกเลียงการยกของหนักหรือออกแรง

...อาการที่ควรพบแพทย์ทันที...

- ▶ อาการเจ็บปวด บริเวณแผลผ่าตัดมาก
- ▶ อาการบวม บริเวณที่ผ่าตัดไส้เลื่อน
- ▶ อาการอักเสบหรือมีไข้ของแผลผ่าตัด เช่น บวม แดงร้อนและปวด หรือมีน้ำเหลืองไหลออกมาจากแผล
- ▶ อาการปวดบริเวณลูกอัณฑะ

3. ถ้าเป็นไปได้ควรมาถึงโรงพยาบาลในช่วงประมาณ 8 โมงเช้า เพื่อเจ้าหน้าที่จะได้เตรียมเอกสารก่อนการผ่าตัด และให้คำแนะนำ

4. การผ่าตัดนี้เป็นการผ่าตัดภายใต้การฉีดยาชาเฉพาะที่ ไม่ต้องเจาะเลือดหรือให้น้ำเกลือก่อนการผ่าตัด แตกต่างจากการผ่าตัดที่ดมยาสลบ หรือการฉีดยาชาเข้าที่ไขสันหลัง

5. ระหว่างการผ่าตัดสามารถพูดคุยสื่อสารกับ ศัลยแพทย์ ที่ทำการผ่าตัดได้ ไม่ต้องทน หากมีความเจ็บปวดเกิดขึ้นสามารถบอกได้ทันที ส่วนมากไม่เจ็บปวดแต่อาจมีความรู้สึกตึง ๆ ได้

6. หลังการผ่าตัด สามารถเดินทางกลับบ้านได้ เมื่อพร้อม โดยจะได้รับการแก้ไขปวดกลับไปกินที่บ้าน และใบนัดเพื่อกลับมาตรวจติดตามผลหลังการผ่าตัด 1 สัปดาห์ และจะนัดมาตรวจ เมื่อผ่านไป 1 เดือน และ 1 ปี

7. หลีกเลียงการยกของหนักหรือทำงานหนักประมาณ 6 สัปดาห์

8. หากมีอาการผิดปกติหลังการผ่าตัด หรือก่อนถึงวันผ่าตัด ติดต่อ 075-340250 ต่อ 2111

..ภาวะที่อาจเกิดหลังการผ่าตัดไส้เลื่อนที่ขาหนีบ..

การป้องกันการกลับมาเป็นใหม่ของไส้เลื่อนที่ขาหนีบ หลังได้รับการผ่าตัด จึงต้องระมัดระวังภาวะต่างๆ ที่อาจจะเป็นปัจจัยส่งเสริม (aggravating factors) การกลับมาเป็นใหม่ของไส้เลื่อน (recurrent hernia) ภาวะ

ด้วยความปรารถนาดี...

หน่วยบริการการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ

One Day Surgery (ODS)

โทร. 075 - 340250 ต่อ 8710

เปิดบริการเวลา 08.00 - 16.30 น

มือถือ 095-273-8915



SCAN ME

...1 กุมภาพันธ์ 2566...