

การผ่าตัดแบบผู้ป่วยนอก หมายถึงการผ่าตัด ที่ผู้ป่วยสามารถกลับบ้านได้หลังเสร็จผ่าตัดภายในวันเดียว

❖ การให้ยาระงับความรู้สึกทำได้ 2 วิธี

1. การให้ยาสลบโดยการฉีดยาและยาคมสลบ เพื่อให้หลับแล้วไม่เจ็บขณะผ่าตัด
2. การฉีดยาชา เป็นการฉีดยาชาเฉพาะที่ เช่น ฉีดที่เหนือไหปลาร้าเพื่อให้ขาบริเวณแขน ฉีดเข้าช่องหน้าไขสันหลัง เพื่อให้ขาบริเวณขาและส่วนล่างของร่างกาย ไม่เจ็บขณะผ่าตัด

❖ การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

- ☑ งดอาหารและน้ำ อย่างน้อย 8 ชั่วโมงก่อนผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำรอกและสำลักเศษอาหารเข้าไป ในปอดระหว่างได้รับยาระงับความรู้สึก ถึงแม้ท่านจะได้รับการระงับความรู้สึกแบบฉีดยาชาเฉพาะส่วนก็ตาม เพราะถ้าหากการฉีดยาไม่ได้ผล ก็จะต้องใช้วิธีการดมยาสลบ
- ☑ งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 6 สัปดาห์
- ☑ กรณีมีโรคประจำตัวให้นำยามาด้วย พร้อมทั้งแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ
- ☑ กรณีเป็นหวัดหรือมีไข้ ให้ติดต่อก่อนล่วงหน้า ที่.. 075-340250 ต่อ 4357 เวลา 08.30-16.30 น.

- ☑ ดินก่อนผ่าตัด ผู้ป่วยควรนอนหลับพักผ่อนให้เต็มที่ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ไม่อ่อนล้า จะช่วยให้ฟื้นตัวเร็วขึ้น
- ☑ ต้องนำญาติมาด้วยเสมอ เพื่อดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย ขณะเดินทางกลับบ้านหรือสะดวกในการติดต่อเจ้าหน้าที่เมื่อจำเป็น

❖ การดูแลผู้ป่วยทางด้านวิสัญญีในวันผ่าตัด

1. ผู้ป่วยจะนั่งรอที่ห้องผ่าตัด ซึ่งจะมีวิสัญญีพยาบาลซักประวัติ ตรวจร่างกาย และเตรียมความพร้อม เช่น ให้น้ำเกลือ ความดันโลหิต ชีพจร และอัตราการหายใจ เป็นต้น
2. ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดตลอดเวลาที่ได้รับยาระงับความรู้สึกขณะผ่าตัด
3. หลังเสร็จการผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลในห้องพักฟื้น 2-3 ชั่วโมงถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ ส่วนในรายที่มีภาวะแทรกซ้อน และต้องอยู่ในโรงพยาบาลเพื่อความปลอดภัย แพทย์เจ้าของไข้จะแจ้งให้ผู้ป่วยและญาติทราบ
4. ผู้ป่วยจะได้รับการกระตุ้นให้เคลื่อนไหวให้ลุกนั่ง ยืน เดิน ตามลำดับ รวมถึงการถ่ายปัสสาวะก่อนให้ผู้ป่วยกลับบ้าน
5. เมื่อถึงบ้าน ถ้าผู้ป่วยมีปัญหาฉุกเฉินให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือโทรศัพท์มาปรึกษาได้

❖ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

- ▶ การให้ยาสลบฉีดเข้าหลอดเลือดดำ/การดมยาสลบผ่านทางหน้าอก
 - ★ เวียนศีรษะ
 - ★ คลื่นไส้ อาเจียน
 - ★ ปวดแผลผ่าตัด
- ▶ การดมยาสลบโดยใส่ท่อช่วยหายใจ
 - ★ เวียนศีรษะ
 - ★ เจ็บคอ เสียงแหบ
 - ★ คลื่นไส้ อาเจียน
 - ★ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
 - ★ ปวดแผลผ่าตัด
- ▶ การฉีดยาที่เหนือไหปลาร้า
 - ★ หนึ่งตาตกด้านที่ฉีดยาชา จะหายไปเองเมื่อยาชาหมดฤทธิ์
 - ★ แขนหน้าอก หายใจลำบาก
- ▶ การฉีดยาชาเข้าช่องไขสันหลัง
 - ★ อาการหนาวสั่น ปัสสาวะลำบาก
 - ★ ปวดศีรษะ ปวดหลัง

★ การปฏิบัติตัวและการดูแลเมื่อผู้ป่วยอยู่ที่บ้าน

- ✦ ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- ✦ ห้ามขยับและไม่ควรใช้ของมีคม หรือเครื่องจักรกลใน 24 ชั่วโมงแรก หลังผ่าตัด
- ✦ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมงแรก หลังผ่าตัด
- ✦ เมื่อมีอาการเจ็บคอ เสียงแหบ (จะหายเอง ภายใน 5 วัน) ควรจิบน้ำอุ่น ถ้าไม่ดีขึ้น ให้ไปพบแพทย์
- ✦ ต้องนอนโรงพยาบาล กรณีได้รับการ ฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลังหรือมี ภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น
- ✦ กรณีได้รับยาชาที่เหน็บไขสันหลัง ให้ใช้ผ้า คล้องแขนไว้จนกว่าจะหายชา และต้องระวัง ของร้อนหรือเย็นจัด เพราะจะเกิดอันตราย บริเวณที่ชาได้ ถ้ามีอาการแสบหน้าอก หายใจลำบากให้รีบพบแพทย์
- ✦ ควรจิบน้ำหรือรับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่ายก่อน ถ้าระบบทางเดินอาหารฟื้นตัว ดีแล้วจึงจะสามารถรับประทานอาหาร ตามปกติได้

- ✦ รับประทานยาแก้ปวด หรือยาอื่น ๆ ตามคำสั่งแพทย์
- ✦ ไม่ควรทำกิจกรรมใด ๆ หลังได้รับยาระงับ ความรู้สึกแบบดมยาสลบ ภายใน 24 ชั่วโมง
- ✦ ต้องมาตรวจตามแพทย์นัด



หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่...
 กลุ่มงานวิสัญญีวิทยา รพ.มหาสารคามศรีธรรมราช
 โทร. 075-340250 ต่อ 8710, 8606
 เวลา 08.30-24.00 น.

**การปฏิบัติตัวเมื่อต้องรับยา
 ระงับความรู้สึกเพื่อการผ่าตัด
 แบบผู้ป่วยนอก**



ด้วยความปรารถนาดี..
 กลุ่มงานวิสัญญีวิทยา/หน่วยบริการผ่าตัดวันเดียวกลับ
 รพ.มหาสารคามศรีธรรมราช
 โทรและ ID line 095-2738915
 หรือ 075-340250 ต่อ 8710, 8606