

## การปฏิบัติตัวก่อน – หลังขูดมดลูก

การขูดมดลูก หมายถึง การใส่อุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ผ่านทางช่องคลอด และปากมดลูกเข้าไปในโพรงมดลูก เพื่อเก็บชิ้นเนื้อส่งตรวจหรือทำให้เลือดหยุดไหล จากการแท้งบุตรหรือผนังมดลูกเจริญผิดปกติ

### สาเหตุที่แพทย์ต้องขูดมดลูก

1. การขูดมดลูกที่เกิดจากการมีเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก เพื่อการพิสูจน์หาสาเหตุของเลือดออกผิดปกติ โดยนำเนื้อเยื่อโพรงมดลูกและเนื้อเยื่อของปากมดลูกไปตรวจหาพยาธิสภาพ ซึ่งผลพลอยได้คือทำให้เลือดที่ออกหยุดลงหรือทุเลาลงได้

2. กรณีการแท้งที่หยุดยั้งไม่ได้ (มีเลือดออกขณะตั้งครรภ์ ปวดท้อง ปากมดลูกเปิด) หรือแท้งไม่ครบ (มีการแท้งแล้ว แต่ส่วนของการตั้งครรภ์หลุดออกมาจากโพรงมดลูกไม่หมด ทำให้เลือดไม่หยุดไหล) หรือแท้งค้าง (มีการแท้งแบบหยุดยั้งไม่ได้ หรือ แบบแท้งไม่ครบ เลือดออกเรื้อรังเป็นเวลานาน ๆ) เมื่อขูดเอาส่วนของการตั้งครรภ์ออกมาหมดแล้ว อาการปวดท้องและเลือดออกจะทุเลาและดีขึ้นเรื่อย ๆ

### 3. กรณีการขูดมดลูกที่ทราบที่ตั้งครรภ์ผิดปกติ

แน่นอน แพทย์อาจจะขูดมดลูกเอาส่วนของการตั้งครรภ์ออกก่อนที่จะมีอาการแท้งออกมาเอง เพื่อจะได้กำหนดเวลาและสถานที่ วิธีการ โดยที่ผู้ป่วยกับแพทย์ ได้มีการเตรียมตัวก่อนที่จะทำ มักทำในอายุครรภ์หรือขนาดของครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ เพราะมีภาวะแทรกซ้อนน้อยกว่าครรภ์อายุมากกว่า 12 สัปดาห์ ถ้าครรภ์อายุน้อยกว่า 8 สัปดาห์ อาจใช้วิธีดูดออกด้วยระบบสุญญากาศอย่างเดียว หรือร่วมกับการขูดมดลูก หรือขูดมดลูกอย่างเดียว

### วัตถุประสงค์

#### 1. การขูดมดลูกเพื่อการรักษา ทำให้เลือด

หยุดไหลในกรณีแท้งบุตร หรือผนังมดลูกเจริญผิดปกติ เลือดออกมาก

#### 2. การขูดมดลูกเพื่อการวินิจฉัยโรค โดยเก็บ

ชิ้นเนื้อในโพรงมดลูกส่งตรวจทางพยาธิวิทยา เพื่อหาสาเหตุที่ทำให้เลือดออกผิดปกติ

### การเตรียมตัวก่อนการขูดมดลูก

1. งดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนการขูดมดลูก เพื่อป้องกันการสำลักเศษอาหารเข้าไปในหลอดลม เมื่อให้ยานอนหลับร่วมกับยาระงับปวด
2. หากมีประวัติการแพ้ยา และโรคประจำตัว กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาล หรือแพทย์ทราบก่อนทำการขูดมดลูกทุกครั้ง เพื่อท่านจะได้รับ การดูแลอย่างปลอดภัยและมีคุณภาพ
3. ทำจิตใจให้สบาย ผ่อนคลาย ขณะทำการขูดมดลูก จะมีเจ้าหน้าที่พยาบาลอยู่กับท่าน ตลอดเวลาจนถึงสิ้นสุดการขูดมดลูก
4. หากจำเป็นต้องนัดขูดมดลูกวันถัดไป ควรพักผ่อนให้เพียงพอ และพาลูกมาด้วย เพราะภายหลังทำอาจจะยังมีอาการเวียนศีรษะ และง่วงนอนจากฤทธิ์ของยาที่ได้รับขณะทำ
5. ท่านที่ต้องการไปรับรองแพทย์ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่พยาบาล หรือแพทย์ทราบล่วงหน้า

## ข้อปฏิบัติตัวภายหลังการขูดมดลูก

### 1. พักผ่อน ควรรอนพักผ่อนอย่างน้อย 1 วัน

ถ้ายังมีอาการอ่อนเพลียเนื่องจากการเสียเลือด

### 2. สังเกตเลือดที่ออก โดยปกติเลือดจะออก

เล็กน้อย 3-5 วัน หรือออกน้อยมากแทบจะไม่มี ถ้าเลือดออกมาก เช่น ซึมชุ่มผ้าอนามัย 1 ผืน ใน 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง ให้กลับมาตรวจที่โรงพยาบาลทันที

### 3. การทำงาน ทำงานบ้านเบาๆ แล้วค่อยเพิ่มขึ้น

ตามลำดับ อย่าหักโหม ในระยะแรกไม่ควรยกของหนัก เพราะอาจทำให้เกิดอาการปวดท้องน้อย

### 4. อาหารรับประทานอาหารที่มีคุณค่า และ

มีประโยชน์ต่อความต้องการของร่างกายได้ตามปกติ

### 5. ความสะอาด

- รักษาความสะอาดของร่างกาย
- รักษาความสะอาดของช่องคลอด ล้างให้สะอาดภายหลังการขูดมดลูก
- เปลี่ยนผ้าอนามัยบ่อยๆ เมื่อเปียกชุ่ม ห้ามสวนล้างช่องคลอด เพราะอาจทำให้ช่องคลอดติดเชื้ออักเสบได้ ห้ามสวนอุจจาระหรือรับประทานยาระบาย เพราะอาจกระตุ้นให้มีการตกเลือดได้
- ห้ามอาบน้ำโดยแช่ในอ่างอาบน้ำหรือแม่น้ำ ลำคลอง

### 6. การมีเพศสัมพันธ์ งดมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย

2 สัปดาห์หลังการขูดมดลูก เพื่อป้องกันการตกเลือดและการติดเชื้อ

### 7. การรับประทานยา ท่านจะได้รับยา

รับประทาน 2-3 ชนิด คือ ยาแก้ปวด ยาแก้ปวด ยารักษาเลือด หากท่านเสียเลือดมาก

### 8. ระวังอาการผิดปกติ อาการที่ท่านควรสังเกต

ขณะกลับไปอยู่บ้าน คือ

- เลือดออกมากผิดปกติ
- ปวดท้องน้อย พักแล้วไม่ดีขึ้น มีไข้
- ตกขาวมีกลิ่นเหม็น

### 9. การมาตรวจตามนัด หากแพทย์นัดติดตาม

อาการ ท่านจะได้รับใบนัดสีเหลือง ซึ่งจะระบุวัน เวลา สถานที่ และแพทย์ผู้นัดให้ท่านรับทราบก่อนกลับบ้าน



มีประวัติแพ้ยา

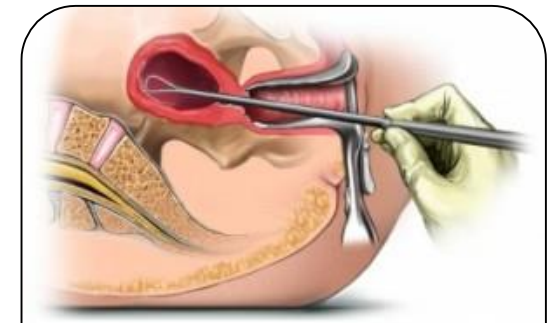
มีโรคประจำตัว

กรุณาแจ้งพยาบาลพร้อมนำยาเดิมมาด้วย



คำแนะนำการปฏิบัติตัว

ก่อน – หลังขูดมดลูก



SCAN ME

ด้วยความปรารถนาดี

หอผู้ป่วยนรีเวช โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์. 075 – 340250

โทรสาร. 075 – 343066