

ภาวะแทรกซ้อน

เสียงแหบ มีเลือดออกใต้แผลผ่าตัด

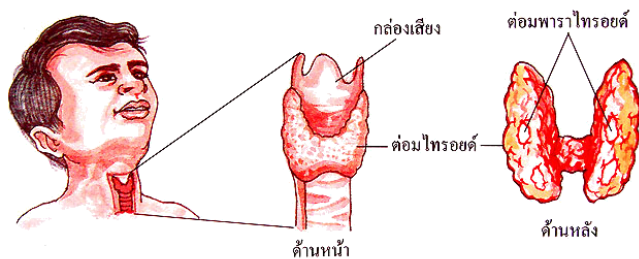
ขาบริเวณปลายนิ้ว ปลายเท้า

เป็นตะคริว แผลผ่าตัดติดเชื้อ

แต่พบไม่บ่อย

ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อน

ผู้ป่วยจะได้กลับบ้านหลังผ่าตัด 3-5 วัน



คำแนะนำ

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน

1. บริหารบริเวณคอ ใหญ่ แขน
2. รับประทานยาที่ได้รับจากโรงพยาบาลจนหมด
3. สังเกตอาการผิดปกติบริเวณแผลผ่าตัด เช่น แผลบวม มีไข้ มีหนอง ปวดแผล ให้รีบมาพบแพทย์
4. ไม่ให้แผลถูกน้ำจนกว่าจะตัดไหม ประมาณ 1 สัปดาห์
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ไข่ นม ผัก ผลไม้ ปลาเล็กปลาน้อย
6. มาพบแพทย์ตามนัด เพื่อดูแผล และฟังผลชิ้นเนื้อ



การผ่าตัดต่อมไทรอยด์



ด้วยความปรารถนาดี...

กลุ่มงานโสต ศอ นาสิก

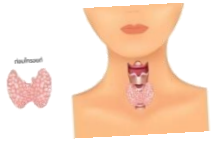
โรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ 0-7534-0250 ต่อ 4525,4526



SCAN ME

...1 ตุลาคม 2565...



ต่อมไทรอยด์

ต่อมไทรอยด์อยู่บริเวณด้านหน้าของลำคอ ตรงบริเวณหลอดลมส่วนต้น (ใต้กระดูกไทรอยด์) มีอยู่ 2 ข้าง รูปร่างเหมือนปีกผีเสื้อ มีหน้าที่สร้างและหลั่งฮอร์โมนเพื่อควบคุมการเผาผลาญ และการเจริญเติบโตของร่างกาย



ความผิดปกติที่พบบ่อย

คือ เนื้องอกที่ต่อมไทรอยด์ แบ่งเป็น

- ▶ **เนื้องอกชนิดธรรมดา** พบได้บ่อย คลำได้ ก่อนบริเวณลำคอ แต่ไม่มีอาการอื่น เช่น กลืนลำบาก หายใจขัด



- ▶ **มะเร็งของต่อมไทรอยด์** คลำได้ ก้อนแข็ง โตเร็ว กลืนลำบาก หายใจขัด เสียงแหบ



มะเร็งต่อมไทรอยด์ (Thyroid cancer)

บางรายต่อมน้ำเหลือง บริเวณคอโต



การรักษา

- ▶ การรักษาทางยา
- ▶ เจาะดูดบริเวณก้อนเพื่อการวินิจฉัยและเอาน้ำออก
- ▶ การผ่าตัดเมื่อมีข้อบ่งชี้
- ▶ การให้สารกัมมันตภาพรังสี



การผ่าตัดต่อมไทรอยด์

การเตรียมก่อนผ่าตัด

1. แพทย์อธิบายแผนการรักษา นัดวัน เวลาที่จะผ่าตัด
2. ตรวจเลือด เอกซเรย์ปอดและ นั้ดฟังผลการตรวจในวันทีนัด มาอนโรงพยาบาล
3. ผู้ป่วยต้องมานอนโรงพยาบาล 1 วันก่อนผ่าตัด เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการดมยาสลบในวันรุ่งขึ้นที่จะผ่าตัด
4. อาบน้ำ สระผม ทำความสะอาดบริเวณคอให้สะอาด
5. งดอาหารและน้ำหลังเที่ยงคืน เพื่อป้องกันการสำลักอาหาร ลงปอดเวลาดมยาสลบ

การผ่าตัด

แพทย์จะผ่าตัดบริเวณ

ด้านหน้าลำคอ โดยวิธีดมยาสลบ



การทำผ่าตัดต่อมไทรอยด์

หลังผ่าตัด

1. มีแผลผ่าตัดที่ผิวหนังด้านหน้าลำคอ มีผ้าก๊อชปิดแผล และมีท่อระบายเลือดออกจากแผล ต่อลงขวด (ในบางราย) เพื่อป้องกันเลือดออกค้างอยู่ใต้แผล อาจทำให้หายใจขัด
2. อาจปวดแผลผ่าตัด แพทย์จะ สั่งยาแก้ปวด
3. เริ่มอาหารอ่อน ถ้าไม่มีคลื่นไส้ อาเจียน
4. ลูกนั่ง เคลื่อนไหวร่างกายได้ตามปกติ ระวังระมัดระวังไม่ให้ท่อระบายหลุดจากแผล
5. แพทย์จะเอาท่อระบายออกให้ประมาณ 2-3 วัน หลังผ่าตัด (เมื่อไม่มีเลือดออกเพิ่ม)