

อาการข้างเคียงและข้อควรปฏิบัติ หลังได้รับยา Paclitaxel

1. ระยะเวลา หากมีอาการผิดปกติ เช่น
แน่นหน้าอก ใจสั่น หน้าแดง มึนงง เวียนศีรษะ
ผื่นคัน
- ♥ .. ต้องรีบแจ้งพยาบาลผู้ดูแลทันที ซึ่งโดยทั่วไป
ก่อนที่ท่านจะได้รับยาเคมีบำบัด ท่านจะได้รับ
ยาแก้แพ้ก่อน ขณะได้รับยาจะได้รับการ
ตรวจวัดสัญญาณชีพเป็นระยะ ๆ

2. ง่วงนอน สดลึ่มสละลือ เนื่องจากยามีส่วนประกอบ
ของแอลกอฮอล์

- ♥ .. หลีกเลี่ยงการขับรถยนต์ หรือการทำงาน
ของเครื่องจักร

3. คลื่นไส้และอาเจียน

- ♥ .. รับประทานยาป้องกันอาการคลื่นไส้
- ♥ .. รับประทานอาหารและดื่มน้ำในปริมาณ
น้อย ๆ แต่บ่อยครั้ง



4. ติดเชื้อโรคได้ง่าย
จากสาเหตุที่เม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกัน
และต่อสู้เชื้อแบคทีเรียมีจำนวนลดลง โดยจำนวน
เม็ดเลือดขาวจะลดลงภายใน 7-10 วัน หลังจาก
ได้รับยา และจะเพิ่มจำนวนปกติภายใน 3 สัปดาห์

- ♥ .. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัดและคนป่วย
- ♥ .. รักษาความสะอาดร่างกาย ป้องกันไม่ให้
เกิดบาดแผล
- ♥ .. มาพบแพทย์ ถ้ามีไข้สูง หนาวสั่น ไอ
เจ็บคอ หรือรู้สึกแสบ เวลาปัสสาวะ

5. ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดข้อ
อาจพบได้ 2-3 วันหลังการรักษา แต่จะไม่เกิน
4-7 วัน

- ♥ .. รับประทานยาพาราเซตามอล ครั้งละ
1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง ถ้ามีอาการปวด
ไม่รุนแรง ถ้าปวดรุนแรงมากขึ้น ควรมา
พบแพทย์

6. อาการชาปลายมือปลายเท้า
อาการเหล่านี้จะเริ่มดีขึ้น เมื่อหยุดการรักษา
- ♥ .. ควรระมัดระวังการใช้หรือจับของมีคม
ของที่มีความร้อน เย็น
 - ♥ .. แจ้งให้แพทย์ทราบเมื่อมาพบแพทย์
ครั้งต่อไป
 - ♥ .. แช่น้ำอุ่นครั้งละ 15-20 นาที เข้า-เย็น

7. ปวดท้อง กดเจ็บบริเวณซี่โครง
♥ .. รับประทาน ครั้งละ 15-20 นาที
ทุก 4 ชั่วโมง

8. แผลในปาก
อาจจะเกิดขึ้นหลังได้รับยาเพียงไม่กี่วัน
ซึ่งอาจนำไปสู่การติดเชื้อในช่องปากได้
- ♥ .. ดื่มน้ำสะอาดวันละ 2-3 ลิตร
 - ♥ .. แปรงฟันเบา ๆ ด้วยแปรงสีฟันขนนุ่ม ๆ
ใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์
หลังอาหารและก่อนนอน กรณีที่เหงือก
มีเลือดออก ใช้ผ้าก๊อซหรือนิ้วมือทำความสะอาด
สะอาดแทนแปรงสีฟัน



- ♥ .. บ้วนปากด้วยน้ำอุ่น 1 แก้วที่มีส่วนผสม
ของ baking soda หรือเกลือครึ่งช้อนชา
บ่อย ๆ
- ♥ .. รับประทานอาหารที่มีโปรตีนและอาหาร
ที่มีประโยชน์ เช่น นมพรีพร้อมเนย
น้ำเต้าหู้ ไข่ เป็นต้น
- ♥ .. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ทำให้
เกิดการระคายเคืองของเยื่อช่องปาก
เช่น อาหารร้อน รสเปรี้ยว แอลกอฮอล์
บุหรี่



9. ผมร่วง

ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้น 2 สัปดาห์หลังจากได้รับยา หากได้รับยาในขนาดสูง ๆ หนึ่งศีรษะจะบอบบาง อาจดเจ็บ นอกจากนี้ขนที่ใบหน้าและร่างกายอาจจะ หลุดร่วงด้วย แต่เส้นผมและขนจะงอกกลับขึ้นมาใหม่ หลังจากหยุดยา ซึ่งลักษณะเส้นผมและสีผมอาจจะ เปลี่ยนไป

- ♥.. ใช้ยาสระผมอ่อน ๆ และนวดเบา ๆ
- ♥.. หลีกเลี่ยงการเป่า ย้อมสีผม
- ♥.. ควรใช้ผ้าพันคอ หรือสวมวิกผม เมื่ออยู่ในที่ ๆ อากาศหนาวเย็น
- ♥.. สวมหมวกเมื่อออกนอกบ้าน เพื่อป้องกัน หนึ่งศีรษะ
- ♥.. กรณีที่ขนตาและขนคิ้วร่วง ควรป้องกัน ดวงตาจากฝุ่นและผงด้วยการสวมหมวก ปีกกว้างและสวมแว่นตา



อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์ทันที

1. มีอาการติดเชื้อ เช่น มีไข้สูง หนาวสั่น ไอ เจ็บคอ มีอาการปวดหรือร้อนเวลาถ่ายปัสสาวะ มีอาการปวด บวม แดง เจ็บตามร่างกาย
2. มีปัญหาภาวะเลือดออก เช่น อุจจาระมีสีดำ ปัสสาวะสีแดง มีจ้ำแดง ๆ ตามผิวหนัง
3. มีอาการหลังจากได้รับการรักษา เช่น หน้าแดง หายใจเหนื่อยหอบ หายใจลำบาก ใจสั่น มึนงง เป็นต้น

หลายคนอาจยังเข้าใจผิดว่า อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น หลังได้รับยา จะคงอยู่ตลอดไป และเมื่อป่วยเป็นโรคมะเร็ง จะต้องเสียชีวิตในเวลาอันสั้น ด้วยความเจ็บปวด ทรมาน

แต่ท่านทราบหรือไม่ว่า อาการข้างเคียง ที่เกิดขึ้นจะเป็นเพียงชั่วคราว ในช่วงที่ได้รับยาเท่านั้น

ท่านสามารถต่อสู้เอาชนะโรคมะเร็งได้ หากมีวิธีการรักษาที่ถูกต้อง และการดูแลตนเองที่ดี



การปฏิบัติตัว

หลังได้รับยา Paclitaxel



ด้วยความปรารถนาดี..

หน่วยเคมีบำบัด รพ.มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทรศัพท์ 0 - 7534 - 0250 ต่อ 8301, 8302

โทรสาร 0 - 7534 - 3066



SCAN ME