

...การปฏิบัติตัว...

ของผู้ที่รับยา Oxaliplatin

การเข้ารับการรักษาโรคมะเร็งด้วยยา Oxaliplatin ผู้ป่วยอาจมีผลข้างเคียงต่อระบบประสาทส่วนปลาย เช่น มือ หรือแขน อาจมีอาการชาหรือสูญเสียการรับรู้ความรู้สึกบริเวณปลายมือ ปลายเท้า หรือมีอาการปวดร่วมด้วย

อาการเหล่านี้อาจเกิดขึ้นได้หลังจาก/หรือระหว่างให้ยา Oxaliplatin ผู้ป่วยควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลที่ทำการรักษาท่านให้ทราบ เพื่อให้แพทย์หรือพยาบาลจะได้ให้คำแนะนำเพื่อลดอาการข้างเคียงเหล่านี้

อาการปลายประสาทอักเสบอาจเพิ่มขึ้นถ้าผู้ป่วยสัมผัสกับความเย็น ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ต้องสัมผัสกับความเย็น โดยเฉพาะช่วง 5 วันหลังจากรับยา Oxaliplatin



...กิจกรรมที่ควรหลีกเลี่ยง

- ▶ ไม่ควรดื่มน้ำเย็นหรือรับประทานอาหารที่เย็น ๆ เช่น ไอศกรีม เพราะจะทำให้อาการปลายประสาทอักเสบเพิ่มขึ้น



- ▶ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับอากาศเย็น เช่น การอยู่ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศหรืออยู่ในรถที่เปิดเครื่องปรับอากาศไว้



- ▶ สวมเสื้อคลุมหรือหมวกเมื่อท่านจำเป็นต้องสัมผัสกับอากาศที่หนาวเย็น

- ▶ เมื่อท่านจำเป็นต้องสัมผัสกับอากาศที่หนาวเย็น เช่น เมื่อต้องหยิบของจากตู้เย็น ท่านควรสวมถุงมือก่อนทุกครั้งและไม่ควรสูดลมหายใจแรง ๆ เมื่อเปิดตู้เย็นอยู่



♥ ระวังความเย็นจากการสัมผัสกับวัตถุที่ทำจากโลหะ

อาการที่พบได้ไม่บ่อย แต่อาจเกิดขึ้นได้ระหว่างได้รับยา Oxaliplatin เช่น มีความรู้สึกเหมือนกับว่าหายใจไม่เต็มที กลืนอาหารหรือพูดลำบาก รู้สึกตึง ๆ ที่บริเวณขากรรไกร รู้สึกแน่นหน้าอก

อาการเหล่านี้ไม่เป็นอันตราย แต่อาการจะแย่ลง หากมีการสัมผัสกับอากาศเย็น ควรทำตามคำแนะนำข้างต้น ควรป้องกันด้วยการเอาสองมือปิดบริเวณจมูกและปาก เพื่อหายใจเอาอากาศอุ่นเข้าไป หรือควรดื่มน้ำอุ่น ๆ ช่วยบรรเทาอาการ และควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลรับทราบถึงความรู้สึกอาการของคุณ



...ข้อควรปฏิบัติขณะใช้ยา

- ▶ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบทุกครั้งว่ามีโรคประจำตัวหรือแพ้ยาอะไรอยู่
- ▶ แจ้งแพทย์หรือเภสัชกรทราบถึงการใช้อยาอื่น ๆ ทั้งยาที่ซื้อมารับประทานเอง และยาอื่น ๆ ที่แพทย์สั่ง รวมถึงการใช้วิตามิน อาหารเสริม และยาสมุนไพร
- ▶ ความเย็นมีผลทำให้อาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา Oxaliplatin เพิ่มขึ้น ดังนั้นไม่ควรดื่มน้ำเย็นหรือรับประทานอาหารที่มีความเย็น รวมไปถึงการหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่เย็น เช่น ห้องแอร์ อย่างน้อยเป็นเวลา 5 วัน หลังได้รับ ยา Oxaliplatin
- ▶ มีไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส ปรึกษาแพทย์โดยเร็วเท่าที่จะทำได้
- ▶ หากมีอาการปลายประสาทอักเสบ ควรแจ้งให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบทุกครั้ง

การปฏิบัติตัวของผู้ที่ได้รับยา Oxaliplatin



ด้วยความปรารถนาดี..

หน่วยเคมีบำบัด รพ.มหาสารชนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ 0-7534-0250 ต่อ 8301, 8302

โทรสาร 0-7534-3066



SCAN ME